



# 主权积分体

## 最新存在模式

原著 James Mahu 2021  
翻译 主权玫瑰 2022

# 主权积分体

最新存在模式

---

原著 James Mahu 2021 翻译 主权玫瑰 2022

书中所有图画都是原著作者原创

[jamesmahu.com](http://jamesmahu.com)  
[sovereignintegral.org](http://sovereignintegral.org)

英文版 1.0

中文版 1.0

版权声明：知识共享 BY-NC-ND

## Copyright: Creative Commons



此许可证允许重用者在承认和标明原著所有权的前提下，以非商业用途在任何媒介上以任何格式，复制和分发此素材。但是禁止编辑更改，禁止商用。

CC BY-NC-ND 包括以下元素：

BY  – 必须标明版权归属原作者

NC  – 仅允许非商业用途

ND  – 不允许对作品进行衍生或改编

# 主权积分体

最新存在模式

我语言的局限就是我世界的局限。(圣经：先有语言，后有世界。)

--路德维希·维特根斯坦，《逻辑哲学研究》，1922年。

## 作者序

意识是最重要的学科，也是最难理解的学科。静下来思考一下这句话。相比于我们对个体意识的了解，我们对宇宙的了解更多。我不认为大脑及其神经回路是意识的替代品。这些都是各不相同的实体，具有不同的能力和目的，但与意识不同。位于保护性头骨内的大脑，只能分析和计算一次人生的信息；而意识，则源于自我认知的边界之外，就像不断扩张的边疆，是一个无限的、无边无际的主权体，与多次人生和多重存在维度交织在一起，多到无法列举。

因为意识是完全主观的，所以无法通过科学的测量和检测捉摸意识。两个意识无法分享同一个体验。每一个生命形式的意识都是独一无二的。意识的实相具有两个特点：无限复杂性和完全主观性，所以每一个意识都难以描绘或表达，且让人拿不准其微妙区别。

纵观历史，制图师们一直尝试描绘一幅世界地图。有的使用旅行者和探险家的口头报告，或者他们自己就是旅行者和探险家。

他们把这些报告转录成地图，展示了一个地区的景象。但这只可以称之为，对地球地理面貌的印象。经过数万次迭代，绘制了地球地图，添加了岛屿、山脉、河流、三维地形等细节。并在每次发现或征服新大陆时，随时进行调整。当今，我们有卫星、分形几何和功能强大的计算机，使互联网上的任何人都能获得精细分辨率的地图。

那如果要绘制意识的面貌，我们就需要更多的制图师加入工作，尤其是艺术家。自现代科学出现以来，宗教学者、心理学家、神经学家、生物学家、物理学家，都针对意识的本质展开了辩论。一些艺术家试图捕捉到意识那张看不见的“脸”。他们使用绘画、舞蹈、摄影、音乐、电影或写作，来描绘那个藏在人类面孔背后的实体（灵）。

有时，也许出于偶然，他们能捕捉到意识在我们人类世界中留下的印记。当艺术家捕捉到意识印记时，人们往往会意识到，这些艺术家和他们的作品来自一个全新的领域。那个来源是一种超越无知误解的内在实相，具备一种安静而坚定的激情，正在寻求被人们理解。

深刻的理解意识，非常重要。但我们的文化，显然低估了这个任务的重要性。虽然我们的高等教育体系提供了多样化的哲学观点，我们的宗教经典声称了解人类灵魂的本质，但能够用来描绘意识的，却只是些智能化的抽象概念，或诗歌的圆润词汇。有趣的是，意识甚至还没有占据一个真正的独立学科。人类任务中，还不存在一个负责研究和分析意识的学科分支（再次强调，我说的意识不是指大脑）。

虽然此文开篇不久，但我已经多次指出，意识不是大脑。这里让我更进一步，再区分一下意识和灵魂。把我们文化中对灵魂的所有定义总括起来，应该归结为这样一段话：灵魂通常被认为是我们的精神自我、永恒自我。上帝、安拉、耶和华、婆罗门等，就是灵魂的创造者。灵魂是按照上帝的形象，通过一个神秘未知的过程被创造出来的。如果灵魂遵守某些规则，那么在凡人的电路线圈死亡后，灵魂就会达到一种天堂级别的状态。来世是好还是坏，取决于人此生在地球上的行动。这就是灵魂概念的一般框架。

但意识与这个灵魂的定义不同，意识并不是任何特定宗教或灵性机构的专属领域。意识是一个完全当下的临在。意识是无限的，因此意识包含所有一切。至少我在自己的探索中发现，意识，简而言之就是主权个体身份（自我）和积分整体身份（集体体）的合成。因此，我对意识的定义是主权积分体（至高无上个体组成的整体）。



注) 主权积分体 是一种纯粹的意识，它既是一个独特的个体，也是一个与整体力量的连接点。这个整体力量，将跨越多重时空以及二元性领域内的所有不同维度世界的所有生命，连接成一体。

主权积分体 (Sovereign Integral) 一词最早由我在 1998 年推出造翼者 (WingMakers) 网站时提出。当时出现在最初发布的哲学论文资料中。当时只是一个内含的定义, 相对较少提及, 埋在音乐、艺术品、哲学、小说和诗歌等一系列内容中, 并包装在神话故事内。而本文则以主权积分体 (这是我给意识定义的代名词) 为中心。是本文的焦点。这次主权积分体不再作为神话, 而是作为最真实的存在得到了聚焦。我想强调的是, 主权积分体是一篇写实论文, 蕴含着只有意识才能唤起的全新主观性。

在这里“主权积分体”和“意识”可以互换使用。这篇论文只是给出了意识的一个新面貌或新侧面。目的是为了回答下面这个问题。“意识到底是什么, 为何如此难以捉摸?”

有些人可能会说:“意识并不是难以捉摸, 人们只是没有认真倾听自己灵魂的低语。”这一观点有些道理。那么是否存在一种特殊的倾听方式, 可以让主权积分体显得更加可见而真实? 这就是这篇论文的另一个目的。本文目的是把主权积分体描绘在一个明亮的舞台上, 以便至少能在“骨架”层面上, 从一个有利的角度, 即我的个人主观角度, 把主权积分体揭示出来。

本文是关于意识的结构与属性的一个推理。因为只是在纸或画布这样的二维范围内, 来描述主权积分体, 所以充其量只能称为是一种解说或推理。因为目前还不存在关于主权积分体存在性的证据或科学解释。主权积分体也不能归结为数学。这就是主权积分体那引人入胜的特点之一。主权积分体无法被定义。原因是: 主权积分体的范围是无限的, 具备至高无上的主权, 所以具备无限的独一无二性。它正在以一种完全独特的轨迹扩展自己的体验, 因此, 其理解、表达、视角、方向、知识、智慧、记忆, 都是独一无二的。主权积分体随着其独一无二的演变, 不断重新定义着自身的存在。换句话说, 主权积分体既不是静态的也不是绝对的, 更没有设定一个目的地作为其最终目标。

此外, 主权积分体不受制于任何组织、信仰、种族或社会经济地位。主权积分体是独立的, 因此具有至高无上的主权 (译者: 主权意思是绝对自由)。

这是一个非常重要的区别性特征。主权积分体是一种具有无限性和独特扩张性的意识。它同时占据着二元对立和非二元对立领域。主权个体是个体化自我, 是那个始终临在的个体核心身份。即使身体自我不复存在, 主权积分体永恒存在。它是连接多次人生周期的桥梁, 也可以说主权积分体本身就是那些人生。不过, 当主权积分体占据一个人身时, 其身份被身体-人格自我所占据并代理, 正是那个无处不在的社会程序路标 (集体意识, 潜意识), 为这种身份占据提供着帮助。

注) 社会程序 在二元对立的时空领域, 一个物种在特定时空中的集体意识会认同某个一致的实相 (集体无意识); 社会程序的一半, 是由这个共享的实相认知组成, 也叫做集体共享的社会程序。另一半则是主权个体通过自己的经历所定义的社会程序, 也叫做个体独特的社会程序。社会程序由这两个部分组成, 其实就是二元领域中的积分整体, 因为被具有二元对立特性的存在维度所局限, 其功能和能力大幅度降低。

主权个体及其与积分整体的独特连接感, 好比孩子般被排斥在餐桌之外: 被身体、人格自我和社会程序所屏蔽 (被人格体验所占据): “(主权积分体) 一定要活下去, 但不能公开出现在这里。”人格自我作为生存本

能的产物而诞生，然后在其后的人生中，成为个体在社会程序那愈发严酷的现实中的求生保护伞。祖先的DNA为人类身体赋予了各种倾向和天赋，这个身体也会对人格自我产生影响。现在身体和人格自我就作为我们的身份代理，在“餐桌”上安静地享受晚餐，收听并调频于社会程序。于是主权个体被免职。积分整体被排斥。

这里解释一下积分整体。积分整体最接近于宗教和神秘奥意教义中的“圣灵”一词。积分整体具有磁性，并对主权个体具有核心吸引力。因为如果没有积分整体的磁性吸引力，主权个体很容易分心而误入歧途，就会导致其理解力扩展的进程失控。虽然出现了这些曲折的阶段（自由意志与社会程序的交织），但主权个体依然能保持其基本特性，即不断向积分整体扩张。

进化之手，一直附属在积分整体的身体上。积分整体是所有存在次元领域的智慧，因为那是经验信息的收集点。积分整体是万物的伴侣，因此，是包容一切生命的唯一事物和本质精华。餐桌上的两个实体（身体和人格自我）沉浸在社会程序中，它们具有相对的排他性。他们是主导人类社会文化景观的部落集团。正是通过这种部落主义，积分整体被身体-人格自我-社会程序这个三位体所弱化。这个部落三位体屏蔽并阻碍了主权积分体意识，因此模糊了人类对主权积分意识的真实临在感和目的之理解。

我个人认为，这是一种有意的设计。通过这样一种手段，主权个体可以保持与积分整体的分离，并在某种意义上，在身体-人格自我中迷失自己。目的是为了让人类具有人性。在魔法般的肉体中才能体验快乐（或痛苦），人类的体验不能像工厂的产品一样被制造。人类体验需要一些与主权个体和积分整体都分离开来的斜射光线。

这篇论文不是为了改进或取代任何实体或观点。甚至也不是有意的安排。我只是为了自娱自乐而写，而画，而绘。但在将这些收集在一起后，我看到了这个艺术集合体的价值，于是我决定分享。这就是个自然汇总。没有出版商、编辑、机构、艺术家、设计师的参与。除了翻译之外，没有其他声音进入这部作品。

考虑到这一前提，我认为主权积分体这篇文字，准确的代表了我个人作为一名绘制意识面孔的制图师，所探索的内容。它可能与你的完全不同，因此，我不会声称它比其他的内容更有价值或更好。这些关于意识和存在的地图可能只适用于我。主观性毕竟是主权积分体的本质。主观性和主体性，是自由意志主宰的无限多维宇宙中的默认状态，个体意识与所有其他意识在其中相互交织在一起。

我想致谢，本文这个项目是由许多主权个体共同分担的，他们为这些地图提供了信息。他们的工作和贡献成了我的桥梁。我并不想宣称，这些地图代表了一条觉醒或启蒙的道路。它们充其量只是一个入口或起点，用来帮助你获得并检验那个，你自己想象中的主权积分体意识。

这篇论文之所以存在的一部分理由是，我希望其他人会想研究主权积分体，并在他们的人生中为这个意识留出足够的空间和时间，以便据此欢迎主权积分体意识进入他们的人生。另一部分理由是，关于意识的神话，是所有神话中最有趣的。我们都是实相的创造者，我们观察并学习。我们看到，自己那些住在二元世界中的低级表达身份，正在努力的挣扎、修习，其目的是为了转变自己的意识，令其扩展到非二元世界，并基

于更广大的维度之爱，而融汇成积分整体。

注) 更广大的维度之爱 这种形式的爱被定义为主权个体、积分整体和主权积分体的重叠。这种爱是一种融汇积分的力量，能充分理解自由意志。本文第 2 节将对此进行更详细的讨论。

主权积分体意识无法被人类的五种感官觉知或触及到。这是个经常会让人们感到焦虑或沮丧，但仍必须接受的本质真相。人类只能通过想象力才能获得对这个意识的接触，而想象力感官（译者：第六感、第七感）并不存在于大脑、松果体、身体、人格自我甚至心（情感系统）中。想象力是更高精神体的感官接受器。更高精神体中的这个部分，主要关心如何通过重新定义自己而扩展进入积分体意识。这个更高精神体部分对人类成就、心理或灵性现象不感兴趣。更高精神体，或可以叫做高尚精神体，通过想象（创造着）主权积分体，并通过这样一个特定的意图将主权积分体意识带入人类次元世界：坚定的愿意扩展进入积分整体状态。

正如本序前面提到的，意识是最重要的学科和研究课题，也最难理解。因此，无论是在个人层面还是集体层面上，这个（相邻两者相似但起首与末尾截然不同的）连续体是人类知识中最广泛的二分法。所以意识这个学科，对于提升人类理解力至关重要。因为相对于任何其他因素而言，意识学科最有可能创造出一种和谐的人类行为：既能尊重积分整体的利益，也能尊重主权个体的独特性。（个体与集体的和谐，自由与社会秩序的统一）

我们可以随时切换自己的身份认知，因为我们作为人类的天赋能力，就是探索各种不同的身份。所以我们需要灵活，始终以加深我们对自己无上主权（自由）的理解为前景，同时力图扩展并触及进入积分整体意识。我们需要觉察到自己与艺术、文化、意识、社会规范、教育的共鸣点，同时也觉察到自己作为在这个时代与地点的人类整体，所拥有的共同现实。

有一句话叫做，“说真话。”然而，关于形而上学和意识，却无事实可说，只存在理论和假说，即相对真理。这些相对真理实际上只是观点，是各种不同的意见，有时甚至是完全相反的意见。关键问题是，我们无法说出一些事实，用来定义自己是如何存在的，为什么存在，我们真正是什么，或者我们是如何形成的。（在任何语言中）都不存在一套词汇，能够充分描述或解释意识的复杂性和分形本质。因为意识在不同的次元维度、不同的人生和无限多样的体验之间不断的穿梭移动。

假设意识可以被解释，那这篇论文就是一个尝试。我们任何人所能做的最佳努力就是探索意识的地图，并对自己的共鸣点保持敏感。观察一下，看是否有一种扩展或局限的感觉？这种共鸣其实更接近一种感觉，而不是通过理智推理出来的体验。

这份资料也许会让人感到有些冷漠。这是因为此文关注的是意识的精神体智慧，而不是意识的感情。它更倾向于意识的更高层次的智能（更高精神体），这个层面的意识是开放的，能触及到一些概念。一些无限的、未经修饰的、动态的、进化性的、神秘的、自我导向但合理的、或甚至合乎逻辑的概念。

下面就让我们来看看，意识在我们文化里的普遍定义是什么。

韦氏词典（完整定义）

意识：

1:

- a) 人所意识到的性质或状态，尤其是意识到的自己内在某种主体的性质和状态
- b) 觉察到对外部物体、状态或事实的觉知
- c) 指一种觉察，尤指对某些社会或政治大义的关心

2: 以感觉、情感、意志和思想为特征的存在状态

3: 个体所觉察与觉知的状态的总和

4: 认知到有知觉生命的正常状态

5: 指人所能觉察到的心理活动的较高层次，其对面是无意识的心理活动

与此文内容最相关的意识定义是第三种。只不过，正如你们将看到的，我重新定义了“总和”这个词的含义。意识是一幅无限的画布，如此之大，以至于像主权积分体这样的一篇文章，只能画出其中的一个像素。所以我必须仔细选择，决定到底要绘制哪个像素。

主权积分体意识是包罗万象的。无论你是一个无神论者或虔诚的宗教人士，都可以见证到，我绘制的这些意识地图将如此这般的“插接”在你目前对意识或人类灵魂的信仰中。正如我之前提到的，这篇论文并不是要取代任何内容。你可能仍然是一个无神论者或虔诚的宗教人士。读完本文后，你没有必要改变自己的社交网络、生活工作或任何一个人际关系。这篇论文不是关于这些侧面的。

主权积分体就像一个虚构的生命体。主权积分体不是一个人。甚至也不是一个开悟者或觉醒者。主权积分体是无限的，跨维度的，同时存在于二元对立时空和非二元时空。尽管听起来貌似不可能，但我们可以把主权积分体想象成就是我们自己。

起源于主权积分体的哲学的特征，可以说是扩张性。任何陈腐的、僵化的、像标本一样被钉住的、可以每天进行同样描述的东西，都不是来自主权积分体。意识就像天气：总是处于变化中。任何可以被描述和定义的、可以通过有目的的努力而实现的任何目的地、终点或顶点，都不是来自主权积分体。主权积分体是无限扩张的。

那么，这个叫做主权积分体的虚构生命体，是如何在我们的世界中生存和呼吸的呢？我们的世界，是指大家都生活在其中的人类共识所创造的共享现实。如果科学永远无法确证它，宗教和灵性教义的描绘也都过于模糊，那么，我们如何才有机会将主权积分体这个存有确实可行的带入我们这个人类次元领域呢？

这就是本文的主题。我相信，艺术家的作用就是把主权积分体意识带入人类文化，以便我们所有人可以在生活中，更深刻的感受到主权积分体的印记、能量和世界观，令其成为一种激励灵性生命的要素。

You were not invented for darkness.



创造你不是为了让你体验黑暗

## 第一节 主权个体：一个通用模型

这一节我们研究主权个体，然后下一节将更仔细地研究积分整体。

1, 意识由两个完全对立的身份（主权个体和积分整体）组成；虽然意识本质上是无限而绝对独一无二的，但在二元性领域（人类世界）中投生或化身的所有艺术家的作用是实体，确实也具有一些普适的共同特征。其一就是：

我们是主权个体和积分整体的独特组合，但在二元性领域，这些品质会因为身体-人格自我-社会程序三位体的影响而变得扭曲，我将这个扭曲称之为“二元对立面纱”。（明镜台上惹尘埃）

2, 人类文化中的主权个体一词，是用来描述国王或帝王君主的用语。字典上的解说是：

韦氏词典（定义）

主权个体（君主）：

1:

- a) 质量上乘
- b) 最高尚的
- c) 具有普遍的治疗功效
- d) 具有不可比拟的性质
- e) 具有无可争议的优势

2:

- a) 拥有至高无上的权力
- b) 范围无限
- c) 享有自治权（绝对自由）：具有独立主权的状态

3:a) 关于最高统治者，具有最高统治者特征，或适用于最高统治者

3, 从这个定义中可以看到，主权和权力是紧密相连的概念。用蓝色突出显示的条款，都与我对这个词的定义有关。你将看到，我在此文中对主权个体的定义可能会让你的身体-人格自我的社会程序，就是你认为自己所是的那个身份，感到有点超现实而不可信。我唯一的建议是，在阅读这一部分（甚至是这篇论文）时，需要做一个自我提醒：要记得引导你的思维模式，令其保持接纳一切的开放性和探索精神。

4, 为了解主权个体，我们首先需要理解更高自我的含义。

5, 在我所研究过的几乎所有关于更高自我的定义中，都认为更高自我是个单数实体，与特定的身体配对，代表着它所服务的个体人格的灵性中心。这种关于个体化灵魂或内在精神体的定义，是一种相对较新的看法。这个定义认为，更高自我为了引导个体实现某种灵性上的开悟，而向人格自我分享其更高层面的智慧。总之，高我是个体灵性生活问题上的顾问。这种看法假定说，一个人的开悟或启蒙救赎，是个人过程，不一定依赖于外部影响。总的来说，更高自我是身体-人格自我的更有觉察力的身份，更像是个人的灵性导师。

6, 更高自我与人类的灵魂不同。同样, 主权个体与更高自我也不一样。

7, 在非二元对立体次元领域中, 主权个体是意识的所有维度 (不同的意识层次) 的集合, 也是所有存在状态 (化身人生) 的总合身份。主权个体能觉察到非二元层面的积分整体, 并有意识地寻求与积分整体意识状态相结合, 以便能体验到主权积分体意识。

8, 在二元对立领域中 (人类层面), 全人类的身体-人格自我通过共识定义了我们共同的现实, 我在此文中称之为集体社会程序。在二元领域中, 主权个体居住在精神体、情感和身体-人格自我之内, 好比宇航员居住在宇航服中。



Fig. 2

9, 可以说, 未分形的 sovereign 个体生活在非二元领域, 而分形的 sovereign 个体则生活在二元领域 (人类层面)。分形与未分形的两个身份, 实际上依然是同一个体化的无限身份。只不过, 二元性和身体-人格自我的面纱, 遮蔽了 sovereign 个体和积分整体的存在, 以至于让我们怀疑这两者的真实存在性, 或者即使知道其存在, 也在范围和功能上大大缩水了。

10, 我们需要理解到, 主权个体能跨越物种、性别、时间和空间而化身成各种生命体; 主权个体无论化身在哪一个生命周期中, 都能跨维度运作。这就是个体化的过程。在这种化身过程中, 每个 sovereign 个体都是个性化的, 具有无限独特性。主权个体意识定义着个人整体性。个体在这个化身过程中的目标可能是, 调整特定化身生命周期中属于自己的各种不同维度的自我身份 (比如, 身体、情感、人格、精神体等等), 并通过这次投生的所有这些维度身份来表达核心的主权意识, 以便允许 sovereign 个体意识, 即核心主权身份, 能与身体-人

格自我产生融合，进而在一定程度上减少社会程序对主权意识带来的阻力、惯性和牵引力负荷。

11, 虽然听起来很奇怪, 但要想象出主权个体意识的样子, 理解分形的概念非常关键。分形是一种通过数学生成的, 在无限高和无限低的尺度上无限重复的循环模式。换言之, 分形在不同层面的尺度上看起来相同, 但尺度本身被赋予了特殊的意义, 用于代表特定的级别。例如, 主权个体的概念, 就不只是不同层面上的克隆, 其复杂性、意义、振动、表达和生命力在每个层面上都会发生微妙的变化。这是因为每个层面都通过相应的社会程序唤起不同的主权个体, 而社会程序本身, 也会在意识的不同层面之间瞬息万变。

12, 分形几何包含在一维和三维空间之间。但假设分形在概念上能穿越意识的所有已知维度呢? 即能涵盖包括二元和非二元的所有领域呢? 也就是说, 没有任何维度可以完整包含 (或限制) 分形呢? 。这就是本文提出的内容。主权个体和积分整体意识本质上就是分形。它们是化身生命周期 (主权个体) 和维度 (积分整体) 之间的连续性和流畅性。无论何种尺度、频率、密度或振动的存在体内, 都有主权个体和积分整体的登场。它们是分形化对立体的唯一交集。

13, (正如我曾经提醒过的, 这篇文字会变得很抽象。对此我表示抱歉, 同时, 我仍然要引用一句老话: 并不是所有的内容都会在你第一次读到的时候, 就能理解其奥义。)

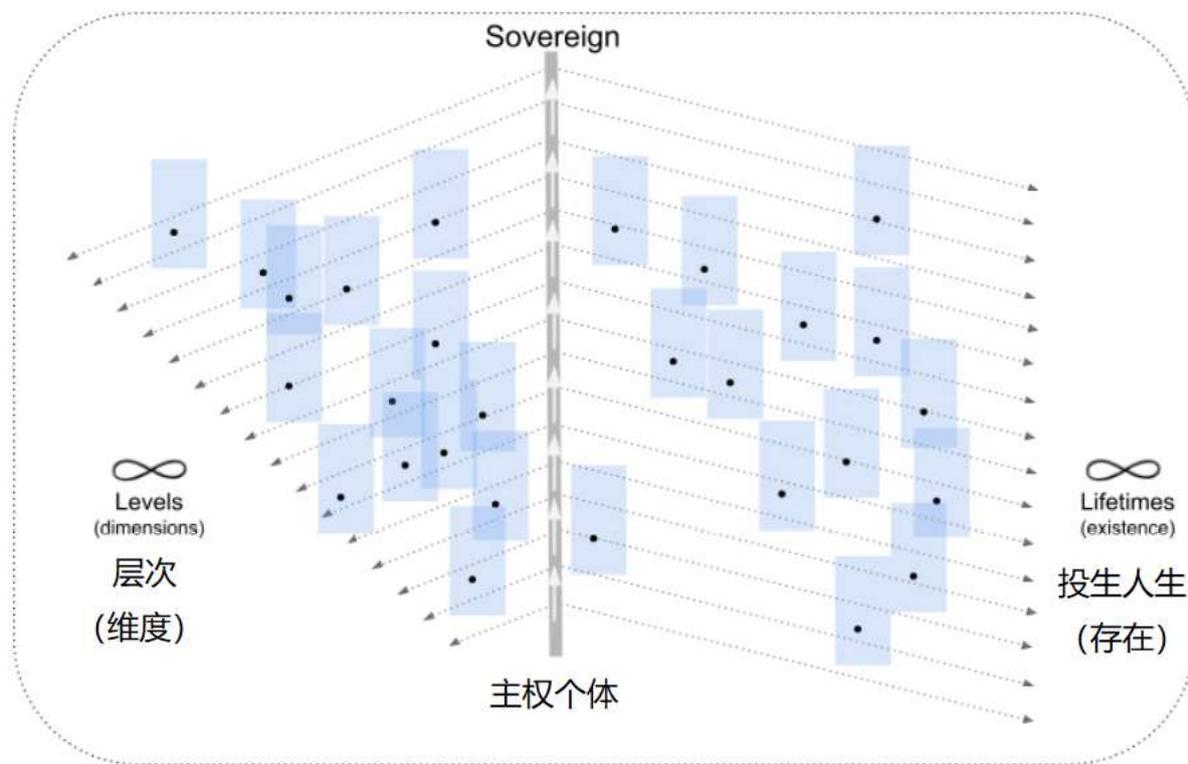


Fig. 3

14, 上图是主权个体的视觉描绘。(我必须承认, 这些关于在二元和非二元领域之间流动的分形概念 (如主权和积分) 的描述, 基本上是在第一次挥笔或敲击键盘瞬间就已经不对了。言语道断)

15, 在这张图中, 主权意识是各个维度层次和化身生命周期中所有经验的收集者。这虽然并不是主权个体意识唯一的角色或职能, 但却是其核心的角色或职能。有意义的经历有助于加深主权个体意识对爱、智能、互联和扩展的理解, 这种理解进而能成为支撑其存在的宝贵而至关重要的资料。

16, 主权个体意识是个单数体, 但同时又是居住在无数的身体、人格自我、时间、地点、社会程序和维度中的复合体。它并不局限在一个人的一生、一个性别、一个星球甚至一个物种中的孤立存在。主权个体是个人的核心身份, 不受所居住的生命形式或在那种生命形态中那些经历的影响。其特定的一生, 无论是蚂蚁还是人类, 植物还是海豚, 黑猩猩还是猫, 都只是一个主权个体在基于某个物种的三维实相中的体验而已。主权个体在一个特定物种 (参见身体-人格自我注释) 内, 在该物种的一个特定社会程序中, 在特定的时间和空间设定下, 经历各种不同生命周期。(下凡, 化身)

注) 身体-人格自我 动物、昆虫和植物也都有一个主权意识, 那就是它们的身体-自我。身体是主权个体意识分形本质的一个部分。

17, 主权个体意识是个棱镜, 积分整体是光源, 化身的投生生命就是那折射出来的颜色, 而那些层次或维度就是个舞台, 生命在其上演故事。身体-人格自我-社会程序无法觉知到主权个体。这些分形身份都是有价值的。每个分形都有助于拓宽和深化主权个体对积分整体的理解, 帮助引导个体与主权积分体意识融合为一体。

18, 就是说, 我们带着希望的翎羽, 首先学会了飞翔。在所有那些伟大的个人转型中, 都存在着一个起始点, 那就是生命源头涌出水面的时间和地点。开始于涓涓细流, 然后变成小溪、河流、大江, 最终流入大海。这就是时间镜头下生命的运作方式, 虽然主权积分体意识不受限于时间, 但是融合前的主权个体和积分整体都存在于二元领域中 (人类世界), 进而会受制于时间。

19, 身体-人格自我是人类领域中的主权个体的临时代理, 而精神体是精神领域中的主权个体的临时代理。每一层都具有一个不同的主权身份。主权个体是个体化意识的跨维度分形。也就是说, 它在不同的维度世界或层次之间自由穿梭, 虽然主权个体的这些不同的表达身份在本质上可能看起来相似, 但在每一个新的意识层次上, 主权个体在不同维度层次和不同投生中生存时的独特体验会各不相同。

20, 关于这个定义, 还有个更值得注意的方面。即主权个体也能居住在人类之外的其他物种中; 不仅限于人类。这意味着所有生命都是主权个体意识。除了能居住在人体-人格自我中并适应地球上的社会程序外, 主权个体还可以居住在蚂蚁、金枪鱼、鹰、长颈鹿、大猩猩、蜻蜓、海星、苹果树、章鱼的身体-人格自我组成的社会程序里。

21, 主权意识代表着个体与其他生命形式以及大自然的相互依赖和相互联系。主权个体意识作为一种跨维度意识, 总是在自己所栖息的每一个实相维度中追求进化和扩展, 主权个体既可以是在体验飞蛾的实相, 也可能是在体验人类的实相。每个物种都有自己特定的物种实相, 其中也包含该物种和时空的社会程序。在特定

物种的生命实相中，身体-人格自我是物种与社会程序的接口。就是说，一条黄鳍金枪鱼或一棵银橡树也都具有一个社会程序，帮助它们沉浸在其中体验生命活动。主权意识充满身体自我、为其赋予生命力、从中学习、激励身体自我并扩展进入身体自我，据此与所属物种的共享实相互动，同时也遵循相应社会程序的牵引。

22，至少对我来说，也许主权意识最有趣的品质在于：它不是僵化在固定的时间和空间内；主权意识是跨维度的。主权意识与灵魂、更高自我、内在之灵、阿特曼、永恒的自我、上帝的儿女等这些都不同。前述这些都是时间和空间上固定不变的概念，也就是说，都依附于一个特定的人，直到死亡。这些都不是主权意识，而只是代表着我们灵性层面的另一个人格自我，在我们死后，作为一个精神身份而存在，通常，被认为去一个更好的地方。

23，与此不同的是，主权个体意识并不固定在特定的时间和地点中的特定个体身上。居住在时空领域中的是真正的主权意识，而不是身体-人格自我。但主权意识不仅仅固定在一个特定的身体-人格自我上。主权意识并不固定存在于一个人的一生中，也不像某些教义所言，存在于一个接一个的轮回投生序列里，最终达到极乐、涅槃、上天堂，或者成为一位天使般的大师。主权意识栖息在多个维度的多重实相中，能居住在复数个身体-人格自我内，目的是学习某个空间和时间的智慧，据此来表达和赞赏主权积分体意识。

24，主权意识在某个投生化身的生命周期内，会居住在某个特定的身体-人格自我内，然后，在其栖息的人格死亡时，过渡到一个新的身体-人格自我社会程序内，就像跨越一扇旋转门一样。对大多数人来说，死后的这种社会程序转变，感觉像是他们刚刚所完成的人生的一种失去活力的慢镜头。他们在刚刚结束的人生中学到的信仰体系会基本上保持不变。这种信仰体系为他们的体验提供动力，因为信仰体系创造了意图，而这种意图并不会在“生命脐带被切断”时立刻完全地结束。

25，例如，如果我是基督教的虔诚信徒，我的意图是进入天堂，站在耶稣这边的正确立场上，尽我所能回照基督教的价值观。当然，为了简洁起见，我简化了这组意图，但我要表达的是，作为所属社会程序的一个重要组成部分，信仰体系为个体意识投射一组意图。主权意识（的身体-人格自我层面）在死后，会固化他们所学到的信仰和意图，然后从一个（因为信念体系的局限而）不可能太多样化的现实矩阵中，选择一个新的身体-人格自我-社会程序去启动一个新的化身体验。

26，因为所有生命都拥有一个主权意识，这个事实为所有生命赋予了内在价值。这也是为什么主权积分体意识包含所有事物的部分原因。主权积分体意识包容一切。主权积分体存在于万物之中。主权积分体就是一切。主权积分体就是下述呼吁的理由：人类文化需要体现平等这个基本前提，随着时间的推移，我们的集体社会程序必将进化而包含这一平等主题的世界观。平等，在这个定义中就是整体和完整。这不是所谓“我们完全一样”这句话所表达的那种平等。真正的主权意识是所有生命的核心身份，无论那生命以何种形式出现，也无论它在何种时空中表达自己。

27，自人类诞生以来，地球上累计大约有 1100 亿人出生过。再来考虑一下大自然。地球上有多少植物？有多少昆虫？有多少条鱼？有多少哺乳动物？你一定猜到我想说的了。地球上的生命，作为我们所说的大自

然的一部分，在数量上几乎是无限的。主权意识是由人类生命形式和大自然共同塑造的，否则，积分整体怎么可能存在？

28, 主权个体是二元世界的学生。主权个体既是困惑的人类，也是开明的灵魂。主权个体意识进入生命形式的目的是什么？学习？体验？为了加深理解吗？为了体现积分整体的观点？主权个体总是处于向积分整体扩张的状态，但身体-人格自我则似乎倾向于追求部落主义和竞争。

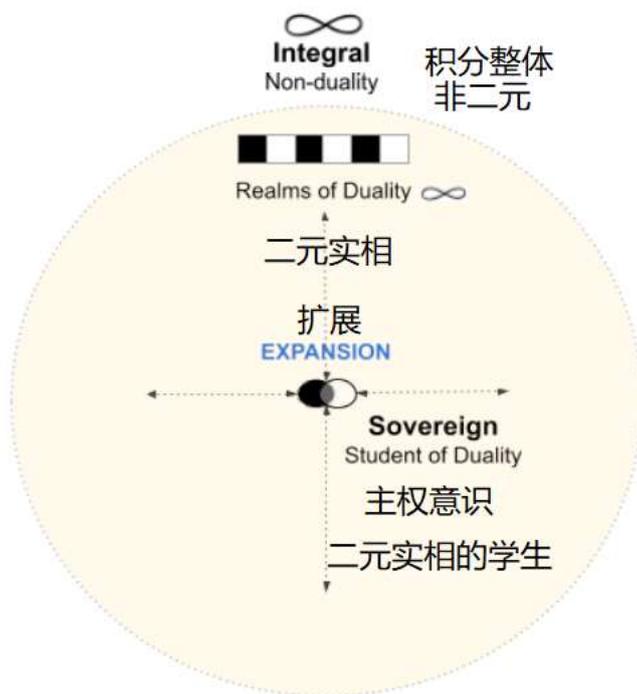


Fig. 4

29, 主权个体定义中的一个关键因素是，我们放在那个未分形的主权意识上的智能分量--未分形主权意识是指我们那个整体身份。我们社会程序中的灵魂这个概念，是按照人类形象创造出来的。也就是说，灵魂本质上代表着我们自己的一个更好版本，它永远活着，并在地球上与我们的身体-人格自我共同存活。但如果灵魂是人类的创造物，那就有理由假设，灵魂的智力会受到人类智力的限制。虽然没有对灵魂进行过智商测试，但一般来说，那些相信灵魂的人会说灵魂很聪明。灵魂当然应该比人类聪明，但灵魂到底比人类聪明多少？灵魂的觉性比人类强多少？

30, 那个作为二元世界学生的主权个体意识，被身体-人格自我-社会程序边缘化了。具体表现是，部落文化垄断了对灵性启蒙、真理、社会价值或通往天堂的最佳道路等概念的所有权。主权意识被稀释到一定的程度，以至于已经降级成为固定的个人灵魂，只能居住在同一个人，同一个身体，同一个物种内，只能拥有同一个生命目标：活在永恒的幸福中。事实上，主权意识的智慧完全是另一个层面。主权意识的智慧是在二元世界中对非二元意识的表达。那是一种智能，其目的是将主权个体与积分整体融合为一体，进而创造出美、智慧和爱。

## 二元面纱内的主权意识 The Sovereign in the "Veils of Duality"



Fig. 5

31, 在环顾人类文化时, 也许有些人会感到不解。为何一个如本节所定义的这个, 具有主权智慧的跨维度生命体, 会表现的如此腐败, 如此彻底扭曲, 其力量似乎已经被剥夺。为什么如此聪明的生物会允许自己的衰落? 最简单的答案是, “二元对立的面纱”致使我们与自己的核心身份分离了, 即与自己的那个非二元性的主权意识分离了。但这是主权意识自己的选择, 其目的是故意将自己从非二元整体性中解放出来, 不去记忆自己的积分整体素质, 而得到探索二元个体性的机会。为了能全方位的体验爱恨、善恶、输赢、优劣等对立感, 以及基于个体身份的上千种二元性变化感和多样性。

32, 主权意识的分形矩阵 (囊括各种不同物种和时空的不同意识维度和化身生命周期) 是主权意识的决定性印记。我们只能想象这样一个实体的智慧有多么恢弘, 尤其是当它的意图聚焦在积分整体意识上时。主权意识不是那些被体验的现象。主权个体是个意识--是个体体验者。这个被体验的现象是积分整体。那些所谓的宇宙幻觉体验, 甚至包括那些偶然的似曾相识感或药物引起的幻觉, 都不应该去追求, 也绝不是必须的体验。这些幻觉 (比较稠密) 会吸引重复出现, 因为它们与身体-人格自我产生共鸣, 不像意识本身那样的抽象。身体-人格自我会在某种程度上沉迷于对现象的体验--寻求幻觉只是一种手段, 用来满足人格自我的荣光追求, 或为精神体建立某种实证感。(现象体验触及不到主权积分体意识, 所以不可取)

33, 主权个体意识将生命视为身份的扩展, 初衷是通过对现象体验的好奇心而加深对积分整体的理解, 后来, 这种好奇心让位于纯意识的精神模型。身份的扩展非常细微, 以至于很难觉察到其变化。这是因为, 这种扩展是意识的内在转变, 不是现象或现象之故事的变化, 而是个体在意识和世界观层面的微妙变化。正是这些层面的微妙变化能够滋养积分整体。作为主权意识, 我们每个人都在通过我们的个人版社会程序, 在我们内部和外部滋养着积分整体意识。

34, 意识是我们那个永远不变的身份。我们的身体-人格自我在人生结束时会溶解而回到虚无, 但作为我们真正身份的主权意识却永远存在, 持续体验。主权个体意识是我们这个世界中持续存在的精华身份。主权意识是那个永恒的好奇心之火, 我们每个人都是这个意识的一个部分。主权个体意识既是我们的起源, 也是我们的命运归宿。

35, 然而, 在我们大多数人中, 与我们对身体-人格自我所投放的时间和注意力相比, 主权意识对身体-人格自我的吸引力几乎没有, 或微乎其微。主权意识对身体-人格自我的吸引力, 只能依赖于身体-人格自我的感受力和想象力。所以练习心之六美德非常重要, 因为通过美德练习, 我们能进入更高层面的精神体, 并通过更高精神体中的想象力功能, 让我们能想象主权意识那精微的高雅模样, 并邀请主权意识作为一个平等的自我身份, 进入我们的身体-人格自我世界。

注) 造翼者资料中展示的心之六美德包括六种主要行为: 感恩欣赏 (信任)、慈悲 (关爱)、宽恕 (接纳)、谦卑 (平等)、理解和勇气。表达这些美德时的行为, 携带的是来自主权意识的赋能, 其力量不是来自身体-人格自我层面。表达心之美德时, 对象既可以是自己, 也可以是任何与我们共享着同一时空 (永恒当下) 的生命。

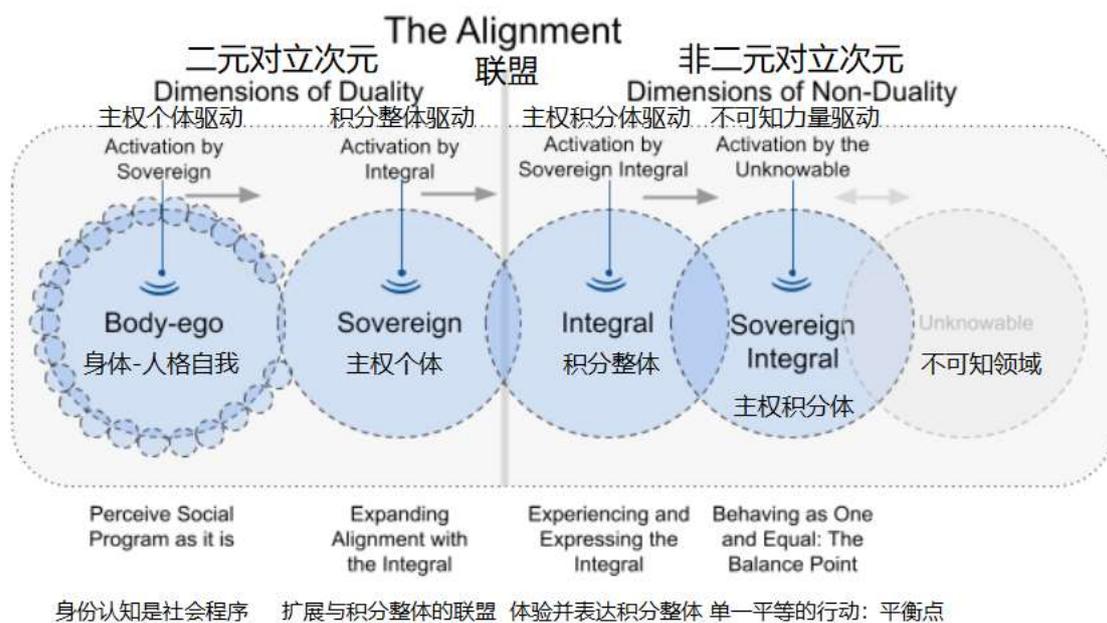


Fig. 6

36, 上图代表了意识展开的过程, 描述了主权个体意识在二元对立领域内, 通过身体-人格自我的代理运作, 对无数的生命周期、维度层次和物种的体验展开。在每个特定的生命周期中, 主权意识是身体-人格自我的激活点 (生命驱动力)。不过, 身体-人格自我具有自由意志, 有权选择拒绝主权意识发出的, 以扩展和实相测试为目的的邀请。主权意识是激活生命的电流, 激发身体-人格自我对主权意识特有世界观的兴趣。通过活用这些来自主权意识的洞见, 身体-人格自我可以获得能力, 重新诠释自己的个人社会程序和所处集体的社会程序。同样, 积分整体是激活主权个体的力量, 促使主权个体扩展而与积分整体的能量和文化对齐。而

主权积分体负责激活积分整体，以增强其对主权个体的吸引力，进而一个又一个的激活并激励主权个体，通过意识扩展行动在该物种内建造主权积分体文化。新文化中的这些激活用的地图和模板，无论那样子是多么模糊或精确，都能吸引那些被激活的主权个体加入新文化建造的行列。

37，主权个体和积分整体之间需要保持一种相对的平衡，否则就可能会发生这样的状况：虽然已经出现准备好扩展的主权个体，但在所处的文化中，积分整体发育不良，以至于主权个体必须暂且依附于类似的旧信念体系来等待积分整体的发育，或不得不推迟自己信念体系向主权积分体意识的扩展。相反的情况是，积分整体可能已经具有很强的吸引力，但已被激活并愿意体验和表达积分整体的主权个体却几乎没有。他们对积分整体的吸引力漠不关心，还缺乏准备，依然希望继续只活在身体-人格自我身份中。

38，主权和积分的这种平衡非常必要，良好的平衡有助于促进激活这个意识扩展进程，进而激活一个起始点，允许主权积分体意识开始在二元对立领域内显化呈现。我们开始想象，那个假想生命体正在通过主权意识的支撑，开始在我们生活中临在，并能通过身体-人格自我-社会程序进行体验和表达。

39，身体-人格自我在被主权意识激活后，尤其是在技术加速和时间压缩的情况下，非常需要耐心；要坚韧的面对激活过程中遇到的各种挑战；要不断坚定信心和扩展意愿的承诺；要多花些时间静心。这些品质能支持我们坚持深化并扩展我们对主权积分体意识的理解。（译者：因为社会程序会不断试图威逼利诱人格自我回到习惯了的常识和信念中去）。我承认，这些都是高度抽象的概念，很容易让人觉得这些与我们的世界毫无关联。不过，我试图在本文中编织的这些用于理解的线索非常基本。它们看似抽象，但却指向了生命和存在的本质。

下一节我们将探讨积分整体及其目的。

揭开面纱的起始点宿主

The Host of inception, pulling back the curtain



## 第二节 积分整体：一个通用模型

本节将重点讨论积分整体。然后在下一节中，我们将重点讨论正在浮现出来的主权积分体意识的定义。

40, 如第一节所述，意识是两个完全对立的身份（主权个体身份和积分整体身份）的组合。我们之前至少在理论上理解了主权个体的一般结构，现在把注意力转向积分整体。如果主权个体是飞蛾，那么积分整体就是那火焰。积分整体是主要的吸引子，激发主权个体体验和表达主权积分体意识的欲望。积分整体是基于时间之转变体验的潜在催化剂，将个体和无限独特性引入到集体与个性的融合中。

注) 在造翼者哲学中，这个转变及其途径被命名为：我是我们是。

41, 在开始定义之前，让我们回顾一下字典中的词汇选择：

韦氏词典

积分整体：

1:

- a) 非常重要和必要
- b) [对完整性至关重要](#)
- c) 与另一部分共同形成一个整体
- d) 由成分部件组成
- e) 完整没有缺陷

42, 在我的定义中，积分整体更接近第 1b 项：对完整性至关重要。不过，要理解积分整体，必须先理解社会程序，因为社会程序就是二元性领域中的积分整体，就好比身体-人格自我是二元性领域中的主权个体。作为人类，我们都更娴熟的适应着社会程序，而相对不太适应那个更核心、更高维度的积分整体意识。

注) 一个友好的提醒，身体-人格自我不单指人类或可见的三维生命体。

43, 社会程序是主观的。也就是说，每个人都是基于自己的主权个体意识对自身和积分整体的独特理解，来体验他们的社会程序（信念体系）。人类的社会程序是根据机构化制度和自然两个要素成形的。

积分整体的机构化元素包括：

- 教育
- 政府
- 宗教
- 文化

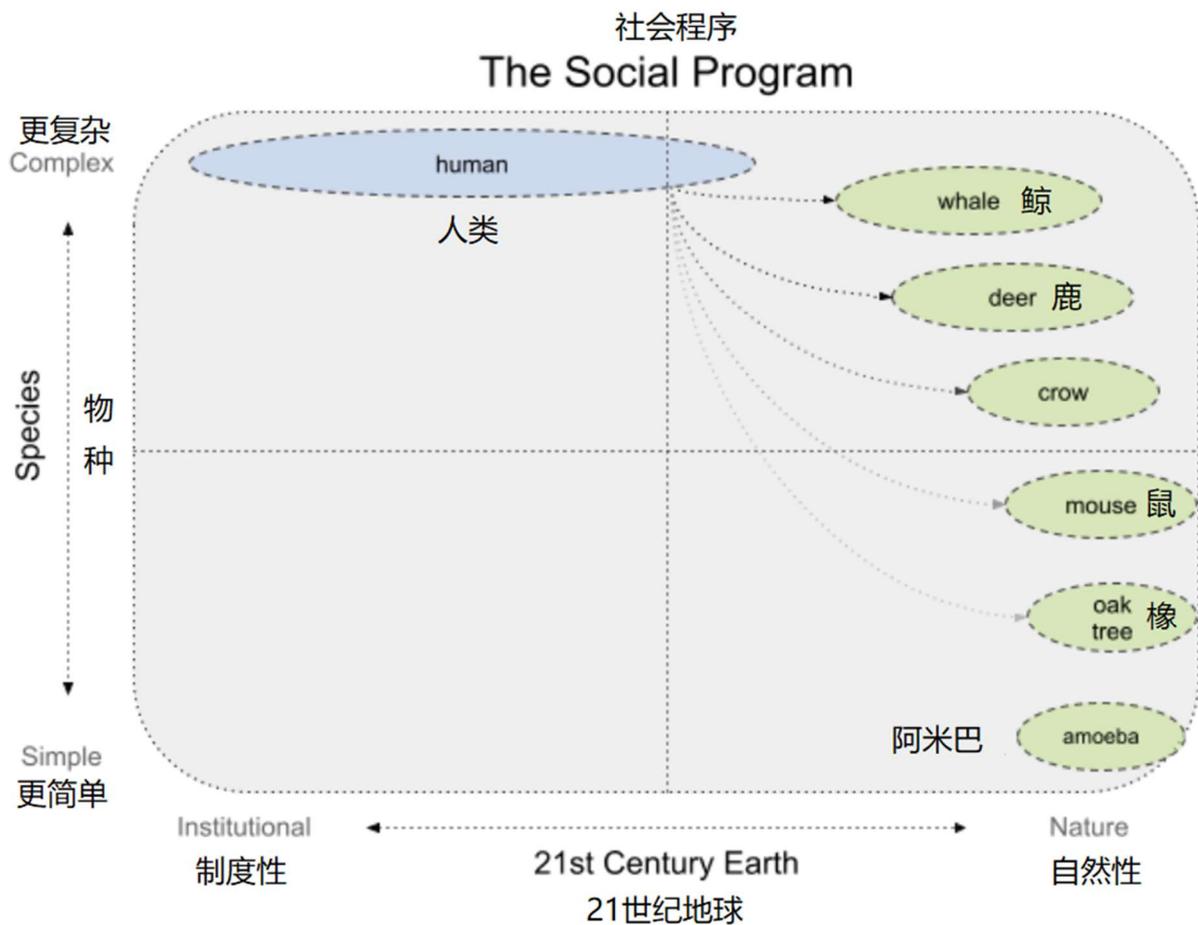
积分整体的自然元素（与身体相关）包括：

- DNA 遗传基因
- 集体记忆
- 本能智力
- 自然界

积分整体的自然元素（与人格自我相关）包括：

- 家庭
- 朋友、导师和社会团体

44, 这些因素综合起来影响着一个特定物种中所有个体的社会程序，精化为一个主权个体意识。例如，尽管老鼠的社会程序不具备机构化元素，但仍然丰富的包含着上述各种自然元素。下一页的图，表明了不同物种社会程序的不同着重点，这主要取决于物种的复杂性。



45, 上述要素中，只有人类的社会程序是机构性的。一些比人类更简单的物种的社会程序中也含有机构性要素，但也都是源于人类的社会程序。就是说，人类的机构性要素影响并变形成为地球上其他物种特有的机构性特征。

46, 每个物种都具有独自的社会程序，用来定义并控制居住其内的身体-人格自我（即，二元性主权意识），而人类的社会程序为物种内每一个体表达准备了各不相同的独特性。社会程序的独特性程度和范围，取决

于物种的复杂性，即身体-人格自我越复杂，社会程序内的多样性越丰富。

47, 如果从时间线角度来看，社会程序有时会快速进化。比如，人类社会程序，只用了 200 年期间，就从骑马骑大象和坐马车，进化到了太空旅行和手机时代。我们可以想象，这种技术飞跃极大的推动了社会程序的进化。这不只是影响了人类，也影响了地球上几乎其他所有物种。不过，相比之下，宗教和政治的进化速度却比较缓慢，而文化则处于技术之快和机构之慢这两者之间。

48, 这里有个很重要的事项，需要强调一下。我们要理解到，社会程序是积分整体在二元性领域中的具体化形象。所以，人类实相不是个幻境或虚拟，而是积分整体意识的一个降级或淡化，这个降级源于二元性。人类并不是被欺骗而迷失了。只是身体-人格自我和社会程序的独特互动，让我们看起来像是迷失了。但事实上，主权个体和积分整体依然掌控着这个意识的二元对立维度，依然是主人。他们是这出生命游戏的联合设计者和建造者。在我们这个游戏中，他们的游戏场是以 21 世纪地球这个三维实相为核心的。

49, 在主权积分体意识，与宗教、灵性以及形而上学的观点之间，存在着重要而本质的区别。主权个体意识只朝着一个可能的方向扩展：那就是奔向积分整体意识。主权个体从无数不同的看法和角度体验生命，但总是每次只体验一个人生，目的是让主权个体能聚焦在身体-人格自我-社会程序三位体上。但这种人生单一性，就是那唯一的微不足道的幻象。

50, 社会程序是自由意志宇宙中的控制力量，能避免一个物种陷入混沌和不可恢复的失衡。在这些组成身体的机构性和自然性力量的社会程序背后运作的是积分整体意识。积分整体总是通过吸引每个主权个体的所有分形意识，而成功的吸引着行星集体意识。个体的身体就是生态体系。个体人格自我就是人的社会身份，也是客观体验的核心点。这些人格同时住在主权个体意识和社会程序之内。我们接受并适应着社会程序的精神模型，社会程序也在接纳并适应着我们。

51, 如前所述，社会程序在二元对立世界里不断进化。二元时空同时包含着已知和未知。而非二元时空内的是不可知。也许社会程序只与二元对立领域有关。但如果真如我刚提到的那样，非二元时空是不可知的（就等于是非存在维度），那么也许社会程序展开并遍布在所有的存在维度之内。

52, 没有目的，也就是终结性的缺乏，单纯就是主权个体和积分整体在二元世界内存在性的产物。这些不确定性，主要是源于主权个体与积分整体的无限性。这些不确定性，虽然会让人感到非常奇妙而不可思议，却正是二元世界的自然属性。我们毕竟是二元性的学生，但作为主权积分体，我们却是出生在非二元世界里，而这个非二元世界以及我们这个主权积分体核心身份，对于我们身体-人格自我在二元世界里的各种化身生命周期而言，是不可知的。这些事实显然会让有些人，甚至所有人感到不舒服。

53, 我相信，如果主权积分体的这些不可知侧面没有带给你不舒服感，那么可能你并没有完全的理解我在这里介绍的这个意识体的概念模型。社会程序在数千年的历史中，(通过 DNA 和先祖的遗传倾向的有效作用),已经清晰的定义说，人类是地球生命形态的巅峰，我们的太阳系可能就是已知的整个宇宙。人类物种会度过一次或多次连续的人生，人生结束后有几种可能：不复存在，进炼狱，进天堂或地狱，脱因果或永恒

快乐。人类被封锁在一个求生和兴盛的竞争里。迄今的旧信念认为，这些就是所有可能的选择。认为并不存在在一个叫做扩展进入主权积分体意识的选择。

54, 事实上, 对于每个主权个体而言, 都确实存在着一个对应的积分整体 (在二元世界里体验不同的人生化身/意识维度/物种), 同时还存在着一个由所有主权个体组成的积分整体集合。这些积分整体从来都不会结束或完成, 因为分形的特点就是无限和无结束。所以, 这些积分整体不是僵化定义的标准概念。我们都是这个主权积分体网络的成员。我使用“我们”这个词, 因这是能想象到的最广义的定义了。

55, 主权积分体网络这个概念, 能激活一些新行为的火花。但也许最值得注意的行为, 就是深化与所有生命的同胞感和亲近感。主权积分体网络包含一切, 政治、金钱、权力、种族歧视、不公、宗教竞争等等。这个网络吸收不同之处, 将其统一在同一认知的可能性里。这就是主权积分体网络在二元世界里的力量。

56, 关于积分整体意识, 我给出的最后一个解释是关于爱 (当然, 所有一切都是关于爱)。所有人都内在知晓积分整体。这就是积分整体的极致完美: 我们通过自己那独一无二的人类现实来认知它, 因为对于主权个体而言, 其人生, 即人类体验实相, 就是积分整体。积分整体是主权个体在意识的每个维度内的现实体验, 虽然每个人的人类体验都貌似与其邻人类似, 但作为主权个体, 他们在积分整体内的表达和体验也完全的独一无二。

57, 爱是广义、包容和扩展。爱是向主权个体的所有表达发出善意。爱是智能。爱是联盟。爱是吸引力, 可以将主权个体拉向积分整体的方向。不可能再有任何其他方法了。因为, 只有通过精神体, 身体-人格自我才能触及到非二元个体意识组成的更高精神体。更高精神体中有个活跃的功能, 可以让我们获得能力去想象主权积分体及其在人类存在现实中的生活状态。

58, 与积分整体最接近的词语也许是, 灵 (圣灵)。不过, 灵通常用于宗教, 表示一个神秘的无处不在的存有, 一个虔信上帝的力量。是至高无上存有的眼和耳。是那个寂静的、不可见的、渗透在所有生命 (或至少所有人类生命) 内的力量。与之相比, 积分整体其实并不神秘, 它只是被误解了。其实, 积分整体就是我们每个人那绝对独特无二的生命现实, 只有也只能我们自己知晓, 所以不能说它神秘。

59, 积分整体的系谱和创造过程, 对于我们人类维度的身份而言是不可知的。我们被告知说, 有个鲜活的智能将我们联合成为主权个体, 这些主权意识在所有生命形态中化身存在。我们从来没有听说过, 在个体的人生现实中, 在当下, 积分整体就活在我们的眼、耳、鼻、舌、身、手、感觉、直觉和想象力中。积分整体就临在于我们独一无二的人生现实中的每个角落和缝隙里。

60, 我们只是不明白这个事实, 但这绝对不是个秘密。这个事实并没有被隐藏。恰恰相反。只是我们, 作为人类个体, 自我们在地球上的生命开始点以来, 就一直没有能理解到这一点。也许在某些远古时代, 人类作为一个整体, 当时更接近过这些概念中的某些脾睨。但在阅读历史, 宗教和哲学论文时, 我却没有找到这样的时代存在过的痕迹。主权积分体的概念, 即使曾经被人类些许理解过, 也总是被藏在全人类中一些隐晦的衣袋里。那是为了在学习这些内容时, 不招致正腹或宗教方面的迫害。

61, 我们在一次人生中的所有选择, 都积累到一个时间点, 我们称之为现实中的当下。这个当下就是积分整体最鲜明活动的地点和时间。在当下, 主权积分体的能量充满了生命力。在当下, 主权积分体的脉搏可以被感觉到。在当下, 主权积分体在我们生命中的目的, 能得到更好的理解。在目前这个当下, 我们的生命也许是个通向主权积分体意识的蒙尘窗口, 但这个窗口可以被清洗, 令其变得清明或至少更清晰一些。

62, 这篇文章就是用来更清晰的看到积分整体, 并让我们能欣赏感谢其临在的途径, 但要求我们做一件事: 我们必须愿意聚焦注意力。我知道, 在 21 世纪, 这对于我们多数人而言, 是很难做到的。不过, 如果我们想理解主权积分体的世界观, 想到达一种境界, 了解到主权积分体就在我们脚下、眼里、话语中、触摸里、声音里、思想里, 就需要聚焦注意力。因为要做到这些, 需要跨越一个艰难而漫长的桥梁。

63, 我知道, 很多人相信真理应该很简单。认为多维宇宙中那所有的无限复杂性都能精化成一个简单的真理。我不赞成这个看法。但我也不同意, 获得真理一定需要在修道院里度过 20 年光阴。我说的这个聚焦, 是一个点。我们通过阅读、冥想、描绘、书写、或其他任何需要做出的努力, 去触及到这个点, 目的是为了加深对主权积分体概念的理解, 并在一段时间内保持着这种理解。这就能让我们体验到真相。这可以让我们验证, 这些真相是否能扩展我们的感觉, 而觉知到什么是真相, 或可能的真相。

64, 积分整体很重要。可以说是最重要的。积分整体能让个体和所有人得到分形体验。积分整体是主观而负责的老师, 准确无误的将我们吸引到自己那里。这个吸引聚合的过程, 要经历漫长的期间才能完成, 需要经历无数次人生周期的化身。在内心深处, 没有任何一个主权个体希望自己能如火箭般飞升进入主权积分体意识。这个过程不是个赛跑。这是个逐渐发生的, 精心的展开过程, 是经过恢弘的时间和空间来完成的演变。我们作为主权个体, 在这个进程中, 设计、创造、表达、进化、想象并传输爱。

65, 爱有很多种形式。我们可以想象, 爱是个有分形特征的词语, 等同于主权积分体这个分形词汇。爱, 即主权积分体是个点, 涵盖了主权个体, 积分整体 (二元表达) 和主权积分体 (非二元)。这个重叠点, 也叫做赋能曼陀罗, 是爱的最纯粹, 最可知的形态。爱, 即赋能曼陀罗的基本属性, 是将自己那些散布在二元世界里的各个单元部件合成在一起, 同时还允许那些单元保留自己的自由意志。这就是爱和智慧。

注) 赋能曼陀罗是一种爱的意识, 由三个部分组成: 主权个体、积分整体、主权积分体。这是 21 世纪初叶人类所能够知晓的最深、最广、最高的爱。对这个曼陀罗的体验和表达, 就是那个被编织在主权个体 DNA 内的隐含目的。

66, 人类的爱, 我们认为很真实的那种爱, 是在此刻这里、脚踏实地、有用、赋能、有意义、带来喜悦、具有所有我们需要和看重的特征。但这种人类爱, 其实是社会程序的一个部分。这是一种被社会化的爱, 这个概念比任何其他分形概念都更加社会化。所以, 这种爱通过身体-人格自我来表达自己, 携带着一种征服, 束缚, 奉献和崇拜的力量。这就是人类集体的社会程序所提供的人类爱的几个面孔。我知道, 我们任何人都能再给这个爱添加一些其他的面孔, 但我认为其余的都是我这里罗列的这四种类型之一的子集。不过我承认, 还可能添加更多的爱的形式。让我们共同讨论一下, 到底将哪四个要素放在下图的四角, 来更准确的描

述人类层面的爱。

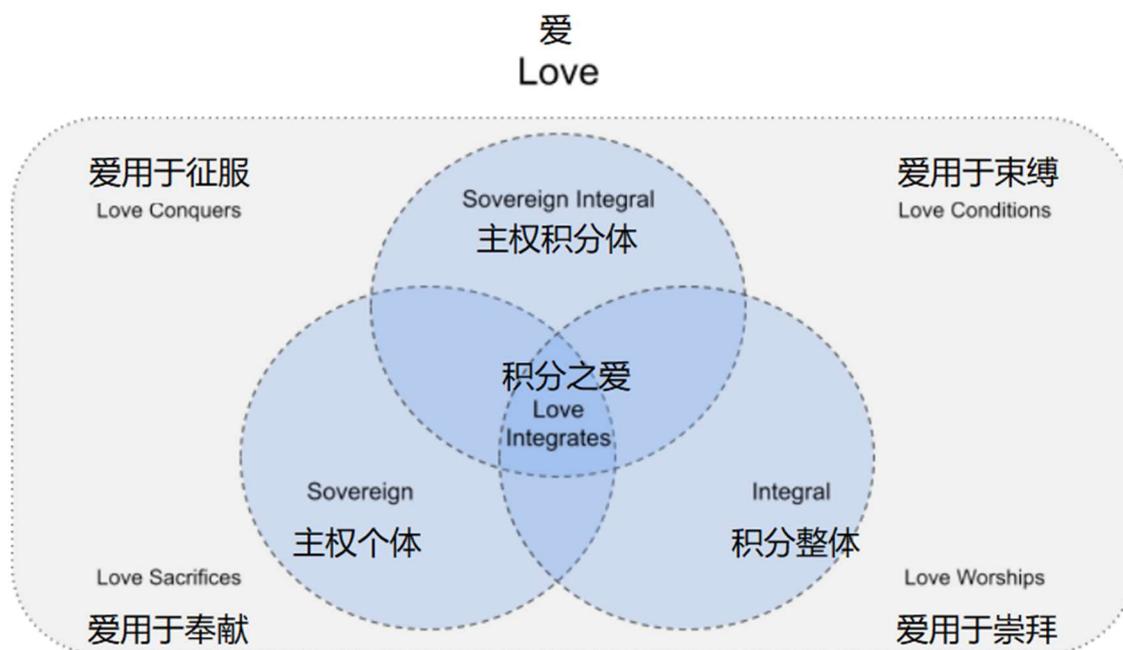


Fig. 8

67, 更广义的见解, 不是如何定义人类之爱, 而是去理解爱的构架或核心精华。即理解爱的构架和精华, 是如何活在人类生活里并发挥效用的。赋能曼陀罗, 是主权个体, 积分整体和主权积分体的重合点, 很类似一个拉伸的皮筋儿。既能允许朝向新体验的扩展, 同时保持着那种 (指向中心重合点) 的向心力, 这样无论其扩展或深潜多么远都不会出问题。这种向心力持续存在。这种爱是一种行动, 能给那些允许主权积分体扩展进入二元世界的人类载具 (身体-人格组合) 赋予能量! 这是一种天然而自由的素质, 无法被修饰, 无法被控制或被独占。这种爱是想回到积分整体意志的纯真表达, 但同时也尊重所有主权个体的自由意志。

68, 这种爱就是主权积分体的真正精华。不会感觉到拒绝。不需要有意的传输或削弱或甚至有意停止传输。不是开或关。这种爱源于内在和谐状态, 毫无目的毫无意愿的自然向外流淌。没有意图。没有愿景。没有任何计划的痕迹。但这种爱却是最强大的力量, 因为这种爱能通过连贯性, 将所有一切存在聚合在一起。

69, 主权个体, 那个真实而核心的主权意识, 一旦与积分整体联盟, 就具有全能性。主权个体是自身正在体验的那个人生现实的联合创造人。人类自我 (身体-人格自我) 并不是在有意识的创造自己的人生现实, 而只是在体验这个人生现实。人生的一部分是由主权个体创造的, 另一部分是由积分整体创造的。那个化身为人类的二元性主权个体, 将这些被创造出来的现实场景混合在一起, 形成那个局限于一个时空、一个物种、一个次元维度和一次人生的场景故事。这些身份代理有个重合点。这个重合点处的现实场景, 就是主权积分体意识在我们每个人之内的具体化。

70, 主权个体作为二元世界的学生, 几乎不能意识到自己有个叫做积分整体的联合创造人。我们有些人可

能会运用一些意图，想创造主权个体和积分整体实相的神秘混合。但这些意图几乎都还是为身体-人格自我服务。这些都还不是主权个体在人类现实中的表达，都不是在寻求靠近积分整体的体验和表达。所以，这些意图只能促进身体-人格自我的部落化分类，令其陷入自大荣耀和精英感觉里。这只能增加而不是减少分裂。

71，主权个体（我在这里是为了区分人格和主权个体）知道我们的现实是一种创造，也是体验。知道这个现实是由联合意识（主权积分体）创造的，是一种交织在一起后，能形成无限扩展现实片段的拼图，我们可以称之为积分整体。积分整体就是那个亲密的灵，它真实的为我们赋能，并在其所有的分身形式中，注入爱的表达，无论这种爱是多么的微弱。

72，这不是关于接纳（阴性能量）或刚强与坚决（阳性能量）的对比行为。这是关于有意图而充满智慧的联合。其目的不是战胜敌人，而是体验爱的赋能，是治愈和减少相异或恶或黑暗或情感伤痛。这也是积分之爱的等同表达。

73，现实中的当下，是光束能传输的垂直、水平以及其他所有角度。那是聚合点。主权积分体就活在那里。这种形态的爱，是一种一体化的综合智能。是所有存在次元领域的关键流动。这不是通过学习就能得到的学术智能。也不是通过体验获得的智慧。这种爱或智慧是内在天赋，是本能，与我们的距离和皮肤一样紧密。只是我们不知道如何才能完全的运用这个力量，如何将其用在自己的生命里，或甚至不知道如何与其取得联系。最滑稽的是，这个智慧就在我们眼前，就是我们当下体验着的人生现实。

74，主权积分体就是这个，我们所有人都面对着的生命“屏幕”。我们看着主权积分体，既可以选择体验那个沉浸在二元世界的对立中摇摆的身体-人格自我，也可以选择体验那个总是活在当下的积分整体的和谐与美妙，积分整体总是舞蹈着进入并穿过我们的人生场景。积分整体总是等待着我们通过聚焦当下对它进行体验和表达。主权个体的意图不是要创造由奇迹或心理或魔法带来的现象。而是寻求一种体验和表达，这种体验和表达源于对其自身以及积分整体的更深刻理解。这种体验就是：能越来越深刻的感觉到，活在我们内部的主权积分体，就是我们那独特生命实相的源泉。“奇迹”就是通过这种深化中的觉知才会降临。

75，智慧是相对的。我们就像小人国的人们捆绑加里福一样，局限化了自己的宇宙。特别是针对多维宇宙，我们加上了很多限制。我们将自己的智能强加给多维宇宙，因此集体性的遮蔽了通向主权个体的窗口，并关闭了连接积分整体的走廊。这是一种普遍的做法，发生在这个分离游戏的大部分场景里。这个游戏别名叫生命游戏。在后继章节将会细述这个分离游戏。这里最重要的是了解一下，这个“游戏”是有意安排的，是一个由爱的智慧支撑着的计划。

76，我们赋予在多维宇宙上面而用来限制它的智能，在通过科学的镜头不断进化。一旦某个新定理被科学证明为有价值后，就会被快速传输给学术界那个肤浅的门廊，然后开始在教育体系内被教授。这个定理就会成为我们信念体系的基础，用来诠释宇宙和多维宇宙的运作机理和功能。科学在一个时期只能吸收少量的信息，所以我们赋予给多维宇宙的智能就只能慢慢进化。毕竟，我们用了近 500 年的时间，从地心说，进化到日心说，然后进化到银河中心说，再到宇宙中心说，乃至到达了多维宇宙理论。

77, 所有这些话中最中心的观点是, 多维宇宙与我们所认为的相比, 具有更无限的智慧。因为科学的镜头本质上是二元性的, 而我们这个多维宇宙的核心是非二元的, 所以科学无法认知多维宇宙的真相。也就是说, 这个具有已知(有限)属性的认知主体, 无法认识到不可知。我们出生在一个局限的现实里, 那是通过将物理法则压印在我们物种的存在性上而带来的限制。这导致我们只能屈从于一种缓慢的认知升级, 逐渐去发现多维宇宙的无限性, 并最终发现, 单个主权个体的目的, 就是与积分整体的和谐统一。

78, 科学在未来也不会发现主权积分体。科学只能发现一些法则, 进而推理到主权积分体存在的可能性, 推断到主权积分体是不可描述的、不可见的、不可捕捉的、也不可能在任何侧面通过科学的标准和测量法来精确诠释。科学和五官感觉的能力就局限到此。积分整体存在的理由, 就是作为这个认知能力的扩展。如果没有积分整体, 住在身体-人格自我内的主权个体就只能建造一个在哲学和科技探索中都无法扩展的社会程序。

79, 形而上学中的一个更加神秘的概念是对立统一。比如, 知与不知是对立, 但可以通过主权个体的意图形成和谐的统一。在对立体之间创造和谐与统一, 这样的意图能帮助我们找到一个平衡点, 让紧张和矛盾通过这个点跳出二元对立体系。如果这个意图能成为主权个体和身体-人格自我的世界观, 就可以被运用在所有表达对立和分离的概念和事相中。

80, 这里给出一个可以用来体验到积分整体的方法: 请练习并保持一些, 用来创造和谐的意图, 让我们正在体验中的现实场景中的对立特性转化成统一体。这其实就是作为积分整体的协同创造者, 在二元对立体系中, 创造并体验相对的统一与和谐。这种和谐也许不是很完美, 因为我们都有很多黑暗的时刻, 在一些瞬间, 那种平衡看起来太多的倒向了一边或另一边。这就是人类局限环境中用来连接的要素之一。这也是一种方法, 能用来鼓励主权个体奔向积分整体, 以便可以在二元世界里显化主权积分体。

It matters not what you believe or what you know,  
but that you are ready to be revealed.  
无论你信什么或知道什么都不重要，你准备好被揭示就好



### 第三节 主权积分体：一种普适模板

81, 主权积分体是一种非二元对立的意识, 通过主权个体和积分整体的世界观, 出现在个体化身体-人格自我-社会程序中的各种维度和化身人生中, 而得到揭示。对于人类个体而言, 主权积分体是用来激发灵感的光线, 蕴藏在二元积分整体和二元主权个体组成的社会程序之内。它将这三个元素和而为一, 我们称之为爱, 但其实这是一种不同的爱。主权积分体是一种意识, 在这个意识内, 对立体可以统一在持续的和谐中。所以这三个分形元素(主权个体、积分整体、主权积分体)重叠的那个领域, 就是那个代表爱和智慧的单数复合体的表达性意识。

82, 主权积分体就是那个先验的, 超越一切的存在, 数百万年来一直在忠诚的牵引着我们人类物种集体和个体层面的心理构造。人类为了寻求生命的意义和目的, 一直在努力探索, 这个探索过程的结果就是创造了我们当今的世界。我认为, 甚至可以说, 这种对意义和目的之探索, 其实就是对主权积分体的寻觅。主权积分体这个强有力的概念, 这个关于我们那个假想生命体的概念, 一直被身体-人格自我所误解, 因为身体人格一直生活在一个由文字和符号组成的二元性牢笼里, 隐藏在各种咒语和仪规里。其结果是导致我们的集体性社会程序分化成为社交生态、性别、种族、政治见解、地理环境和部落化宗教、社会意识以及群体意识等各种片段。但其中也充满了爱、能量、亲密关系、激情、创造力和洞见。

83, 那个真正卓越的存在, 与分离、部落化或机构性真理毫无干系。因为其精华是一个非二元意识, 这个意识是一个主权个体之内所有对立体的联合物。无论我们将自己沉浸在何种现实构架里, 比如人性派、理论派、存在派、泛心理派、唯物主义、元宇宙论、宇宙论、多维宇宙论, 那个先验而超越一切的名副其实的存在都不在其中, 因为它超越着这一切。主权积分体是最纯粹的爱和智慧的存在形态, 遍布在所有次元的世界里, 借助所有的生命形式而活。

84, 阅读此文的你也许会纳闷, “作者为了描绘那个巨大意识画布的一个像素, 为何选择聚焦于主权积分体? 为何不聚焦那个至高无上的生命体?”

85, 任何形式的语言, 都会束缚和僵化那些概念和信息, 令其无法扩展进入完整的抽象性。关于语言, 什么是抽象? 当一个词语具有形而上学属性时, 特别是当词语具有分形概念时, 就是抽象, 比如意识一词。意识是未知。我们只知道意识通过物理身体设置一个开关。意识无法被提炼成一个数学模型。抽象, 纯粹的抽象, 只属于高阶精神体。高阶精神体就是那个带着高贵目标体验二元世界的意识分形, 目的是成为我们通向非二元世界的桥梁。

86, 我们是否真的有能力限制或包含(认知)那个无限存在? 即使我在此文中使用的这些词语, 图表和绘画, 也还是在形成一个牢笼。也许我描绘的这个牢笼, 边界更宽广一些, 但它依然是束缚和限制, 因为无法通过二维世界的手法和概念来完整的描述那个无限的存在。这一点需要不断的强调, 因为这可以将我们关联在谦虚美德中。

87, 我们之中, 没有任何人知道终极真相。我们中没有任何人能完全理解意识的最核心次元, 因为主权积分体意识作为一种精华, 具有非二元属性。如果想将主权积分体描绘成一个完全主观的假想生命体, 或者试图想象是什么或谁将这个接近终极的意识带入了存在性之中, 这些内容 (超出我们的认知范围) 都不适合作一篇非虚构文章的合理题目。因而我认为, 我们最好不要做这种尝试, 而是将我们的视角聚焦在自己有能力想象的意识层面。

88, 主权积分体意识的创造者到底是谁或什么, 这对于身体-人格自我而言是不可知的。部分原因是, 主权积分体在人类世界中, 经历了非常深重的多次重定义。21 世纪人类对这个意识的表达, 已经变得非常模糊, 局限并且机构化, 已经被一种愈发依存于科技的社会形态所包围。这个社会程序更加推崇五官感受, 而忽略了对主权积分体意识的体验, 因为这种体验只能基于主观想象。

89, 如果你的看法和注意力没有被信息通讯科技吸引, 那么你关注的就可能是其他科技领域: 比如交通科技或农业科技或轮动科技或关于火的科技。自从人类成为地球的副产品以来, 这样的模式一再重现, 目的是让人类达成其目标, 成为那个意识描绘者 (抄写者或表达者)。人类物种是活在地球上的, 能够描绘意识的唯一物种。要想获得描绘意识的能力, 前提是要在某个人的社会程序中激活主权积分体, 并令其持续临在。

90, 无论某个时空的关键科技是什么, 都是积分整体吸引力的自然产物。虽然积分整体隐藏在二元世界内, 但在遮盖面纱之下, 依然保持着鲜活的生命力。积分整体不断对主权个体低语, 轻推并劝诱身体-人格自我, 精神和情感系统, 让这些身份持续邀请主权积分体世界观进入自己的社会程序。这个邀请是通过聚焦于一种特定的意图来实现的: 即想要体验并表达本节第一段 (81) 所述的那种爱, 这个意图非常重要。

91, 重述一下, 如果我们在学会描述主权积分体的更精密模样之前, 就想要进一步描述主权积分体的神秘创造者, 那就只是词语的浪费。即使用一些诗歌做出最大努力, 也不能触及那个无法锚定的话题。

92, 用来描述主权积分体的视角和观点是无限量的。主权积分体永恒持续的处于创造新状态的过程中, 如下图。

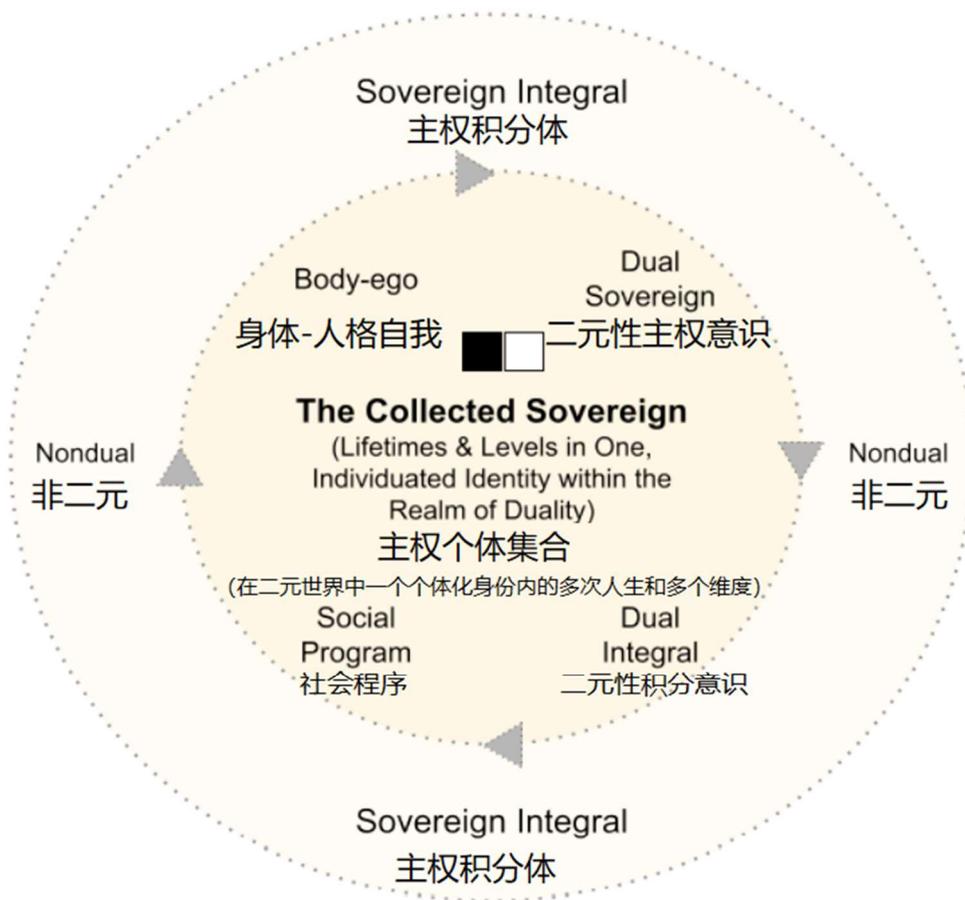


Fig. 9

93, 主权个体集合是学习二元性的学生，这个学习通过个体化意识的全部表达来完成。主权个体集合就是主权个体在二元领域内入驻多个维度和多次人生时的身份。主权个体集合与主权意识总和共享自己的表达（信息），主权意识总和就是二元性中的积分整体。这个过程能滋养主权积分体，让主权积分体的那些分形属性（身份）在二元世界内得到进化和扩展，而进入意识的新维度，同时灌输和激发一种将二元性和非二元性这两种存在领域融为一体的感觉。

94, 这很像一块等待雕刻的巨大的大理石，每个主权个体就是那雕刻艺术家。有些人拿着凿子，敲打一次就退下去了。另一些人甚至没有抓起凿子，而只是进行概念性素描，没有准备好在那大理石上搞出个有意图的痕迹，这大理石就是群体社会程序。还有些人只是密切观察，猜想这大理石块儿将会变成何种模样，但没有兴趣在大理石上凿出一个缺口，主要是怕弄坏了它。但终究还有些人开始雕刻它，坚持努力的干活儿，在看到自己努力带来的效果之前绝不停下。其成果可能是出现一个裂纹或某些构型。

主权积分体意识  
The Sovereign Integral Consciousness



95, 主权积分体确实是个完全主观的存在, 因为它是由每个主权个体创造出来的。它是某个主权个体产生出来的意识总体。就好比一种由数不胜数的艺术家通过联合协作的生命表达, 来完成的创造性工作。这些艺术家来自这个主权个体进驻的所有物种、所有维度次元、所有生命周期。在这个语境里, 主权积分体虽然是未知的, 但通过想象力功能, 也可以在一个很微小的层面上被告知到。主权积分体虽然在二元世界里看来在持续不断的进化和变化, 但在意识的非二元领域内却是恒定不变的。这种扩展演变性和恒定不变性组成的动态性, 代表着存在的两极, 这两个极端通过主权积分体意识得到同时的表达 (译者: 这正是非二元的对立统一概念)。

96, 除了前述之外, 在定义主权积分体这个词汇时, 遇到的最大挑战是, 这个意识基本上不出现在我们所居住的这个人类世界里。当我们在文化中漫步, 观察我们那个社会程序集合体时, 从来都看不到主权积分体的临在, 更不用说得到任何的依靠和应用了。连觉察到主权积分体的一次心跳都很稀少。主权积分体的这种相对缺乏, 代表着咱们这场寻求目的和意义为目标的人类旅途中真正的逆风和阻力。如何改变这种状况, 以便能让主权积分体在我们的人类文化中, 变成更加活化而可见的临在呢?

97, 至少我个人认为, 理解主权积分体的关键, 是在我们的信念和意图中去想象它。这样做的理由是, 为了让那个充满生命力的主人走上前台, 进入我们的人生场景, 成为一个平等运作的身份, 与身体、人格自我、情感系统和精神体这些人类体验的化身代理人共存。只有通过这种平等感和互联感, 这些不同层面的代理身份才有可能成为联盟协作的平等伙伴。正是主权积分体这个假想生命体, 能给咱们集体性的人类体验带来联合与平等。这不只是主权积分体的目的, 在广义层面, 这也可能就是生命本身的意义。

98, 在人类现实中的主权积分体次元, 携带着一个进化的本能。而实现进化的方法就是运用一种叫做意图的神秘能力: 用念头、词语、图景、声音、行为和色彩等创造一种具有无限扩展可能性的新文化。负责描绘和创造这个新文化的, 不能是科学、技术、教育、正腹或宗教方位。甚至灵性活动也无法创造这个新文化。这个新文化由艺术家带头。艺术领域才是主权积分体能存活的空间, 在这里主权积分体可以自由呼吸, 并用自己的世界观为爱和自由意志这两种行为赋能。

99, 如前所述, 人类处于一个进化的过程中, 目的是要进化成为意识描绘者。我们就是这个能描绘主权积分体, 并能令其成为我们文化之核心的物种。描绘者就是艺术家群体, 但这是一种完全不同的艺术形态。这是想象和显化的艺术活动。即意象并推广主权积分体, 以便让人类能活在与大自然和科技的和谐里。

100, 在这个语境里, 艺术家的定义是指, 一个人能带着虔诚的意图, 去想象主权积分体的微弱轮廓, 并在自己的生命将其表达出来。如是。无论你是物理学家艺术家, 或儿童艺术家, 都不重要。唯一重要的是, 你是否在时刻练习用意图去连接非二元性的更高精神体, 以及居住在其内的想象能力。这样创造出来的艺术作品, 会通过我们的人生展现出来。于是, 通过每个艺术家的坚持和奉献, 我们的集体社会程序将会发生变化并扩展进入新的可能性。

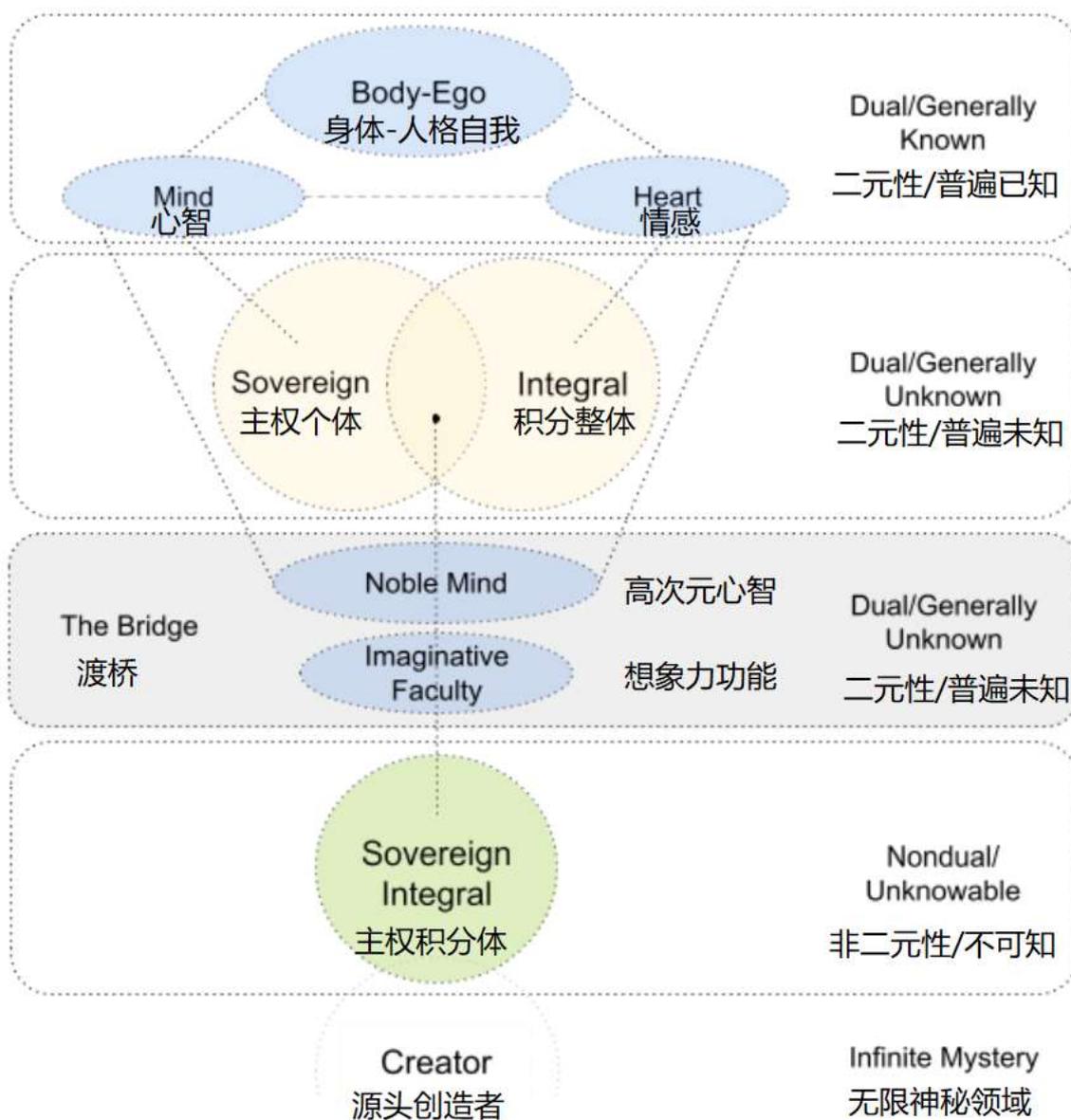
101, 当今文化中的模型和信念, 都是我们意图的产物。这些内容基本上毫无例外的都是身体-人格自我层面的表达, 所以都继承了旧有的文化, 是其衍生物。那么, 如果我们只是使用人类的文化历史作为这个创造的起始点, 怎么可能带来一个具有扩展可能性的新世界呢?

102, 这都是些缓慢的变化。需要长期的时间才能展开。不过, 最重要的是, 我们作为主权个体, 可以选择在任何时间和地点进行身份替换。我们可以想象主权积分体就是自己的核心自我, 我们通过想象这种身份替换, 就能带来人生体验的变化。我们可以将这些内容作为意图的线索, 通过念头, 情感或行动而编织进入自己的生命场景。这个意图是互惠的, 同时兼顾着主权积分体的表达 (通过意图) 和体验 (通过显化), 只不过这种体验可能很模糊, 只能被轻微的感觉到或理解到。这个运作不但接纳主权积分体进入我们的人格自我, 同时也进入我们的社会程序。

103 我们如果能将主权积分体意识作为自我身份的认知，即使还不完全，即使只是捕捉到一些单元化的低端定义，也能允许我们看到自己身份定义的界限。而只要我们能看到这个界限，它就会消失。于是我们就成为一个鼓点，它携带着一个强烈的意图：想在我们人生的每个当下认同主权积分体这个自我身份。即使我们依然带着人类特有的怯懦、缺点、怀疑和挑战，只要坚定这个意图和信念，就可以吸引主权积分体意识变成我们的身份。这看起来是个不可思议的组合，但其实就是在将非二元性与二元性的人类体验融合为一体。

104, 我尝试在下面描绘了意识的概要构造。但关于意识，很难确定一个数字或给出描述。因为意识包含着各种维度和化身生命周期，数目太多，多样性太广。意识的足迹，遍布在从源头创造者层面，到身体-人格自我层面的全部存在中，并好比生物身体内的血流般，在这些构成元素之间流动。

### 意识构造概要



105, 意识本身就是实相。意识是那个在不同维度和化身人生之间流动的统一实相, 用意义和目的将这些元素统一成协作体。意识是一个回路, 起源于无限神秘的源头创造者之内, 流遍某一个体意识, 即单一的主权个体意识, 进入身体-人格自我-社会程序, 吸收在其内的学习内容, 然后完成这个回路而流回其创造者。这个过程在不断的发生。这不是个相继事件的积累序列。意识同时发生在恒定持续性, 和二元性上下波动中(波粒二象性)。我们每个人都可以使用想象力之眼, 聚焦在主权积分体身份上, 将其作为与自己意识的融合点。这个想象的过程就是一个力量, 能将一个主权积分体意识的所有元素联合成一体, 让他们在保持个性的同时, 也获得连接后的一体感。

106, 如果你总是凝视意识的内在起源, 会愈发难以找到其结构。创造者是不可知的无限神秘。如果主权个体, 积分整体和主权积分体这三个存有都具有分形特质(其规模无限宏伟, 超越了维度和次元概念), 那么他们的创造者也应该具有分形属性, 就是说, 这个创造者的宏伟规模超出了度量并包含着所有其他的分形概念。具有如此巨大力量和恢弘规模的无限性存在, 不可能被包含在一次人生, 或一个主权个体, 或一个积分整体, 或甚至一个主权积分体之内。相反, 上述这些其实都被创造者包含着。这个意识概要构造图, 代表着一个分形概念, 描绘着这个我们都真实联盟着的意识, 并且我们都终将认知到, 自己就是这意识的组件。

107, 投生在单个身体-人格自我之内的主权积分体, 很清楚如何挥舞那个被我们叫做人生的画笔。特别是当这个身体-人格自我已经被主权积分体激活, 能有意识的将对人生的控制权释放给了主权个体和积分整体时, 这画笔的运用就会更加自如。这是个自由意志的选择和承诺。不存在任何握着开关的外在之手。这个决定已经做出。扩展已经启动。承诺坚定如钢, 那个永恒的愿景已经在人类生命中得到逐渐的扩散和深化。

108, 在集体意识中, 二元主权个体和二元积分整体之间存在着一个鸿沟, 不过这个沟壑正在消减。当主权积分体在某个身体-人格自我内化身时, 就会分化成主权个体和积分整体两个部分。两者是分离的。具有对立属性。对于个体和集体而言都是如此。所以社会程序会激励这种渗透在人类文化中的分离感, 迷失和怀疑感。

109, 我们随时可以做出这样一个选择: 我想变得更加敏感, 或我想觉知到那个完整而和谐的一体意识。这个选择, 是我们作为人类所能做出的最重要选择, 因为这个决定就是后继一些重要选择的起始点。其后继决定可以包括, 决定通过我们自己喜欢的方式体验并表达这个一体意识; 或决定在人类身体内就成为这个意识(将这个意识认知为自己的身份), 因为只有人类有这个能力; 或决定无限制无条件的向二元世界表达主权积分体意识的爱。

110, 我们的自由意志, 让我们有机会做出决定, 选择到底是保持无明, 还是觉醒。选择分离, 还是作整体的一部分。我们是主权个体。我们的选择是自由决定。但我们也是积分整体, 所以我们的决定会被所有物种, 次元维度和所有化身生命所影响, 虽然有时影响程度很轻微。只有这个选择是起始点, 意图和信念都不是。意图和信念会随着这个起始点的决定而到来。任何艺术家都会告诉你说, 人生就是艺术, 每次落笔或每个打凿, 都或者是个主动的选择, 或者是个被动选择(不选, 臣服), 或是两者的组合与协作。这些选择和决定,

一直是协作和共创的结果，是主权个体和积分整体共同赋予给生命的礼物。

## 积分整体的倡议

我是所有系统的一体性，只是这个。

我不是由概念或词汇或声或光或任何物质组成。

我单纯就是一体性。

这是我唯一的状态。

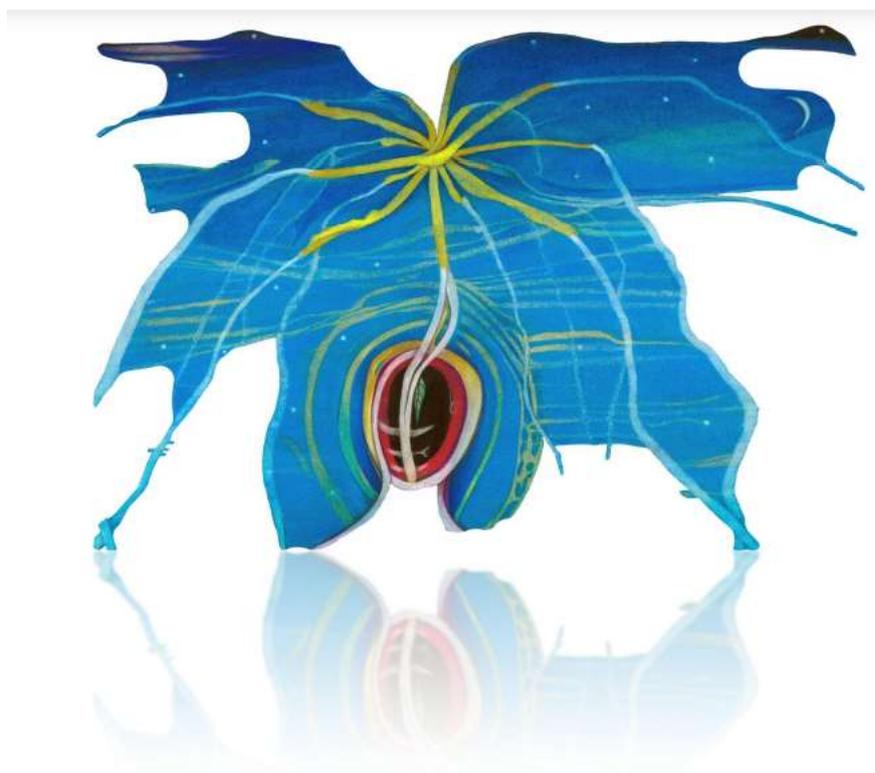
这是我唯一的世界。

因我如是，你也是。

在我的世界里不存在例外，否则我就不存在。

我用无限关怀将你编织在我的世界里。

你折叠在我之内，所以你是我流动和飞翔的翅膀。



## 积分整体的倡议

我是所有系统的一体性，只是这个。

我不是由概念或词汇或声或光或任何物质所组成。

我单纯就是一体性。

这是我唯一的状态。

这是我唯一的世界。

因我是如此，你也是。

在我的世界里

不存在例外，

否则我就不存在。

你被无限关怀的

编织在我的世界内。

你折叠在我之内，

所以你是我在其中  
流动并飞翔的翅膀。

## 第四节 身体-人格自我-社会程序三位体：通用模型

111, 前面提到过的身体-人格自我-社会程序, 是个用于体验的三位体, 是主权积分体三位体的稀释人格。在所有案例中, 这三个部分都互联在一起, 并以集合体的身份运作。所以, 很难将身体-人格自我与社会程序区分开来, 但这一节我们尽量分开讨论。

112, 前面说过, 从体验角度而言, 社会程序由两部分组成: 主权个体的体验和积分整体的体验。这两个部分同时代表主观个体的体验和主观集体的体验, 通过这两者的结合, 能让个体找到与社会秩序的协调, 并在社会秩序中找到合适的位置。社会程序集合体是积分整体的三维表达, 它通过不断深化的运用科技手段, 来促进人类物种的互联, 或有时也扩展到所有物种的互联。

113, 身体是个体的物理形象, 具有主权的个体化精神体通过身体来体验二元性以及物种的分离感。身体包括物理身体及其感觉系统。在人类案例中, 有五个感官, 其他物种也具有类似的感觉系统, 但不同的时空和遗传组合中的状况也各不相同。这些相异之处, 是由组成身体的不同元件之间的特殊关系带来的, 比如眼-脑系统之间的关系。身体中一些比较重要的子系统, 能够为社会程序提供信息, 并且能在某种程度上教育人格自我, 支撑人格更娴熟的适应社会秩序, 并成为社会程序中有价值的贡献者。

114, 人格自我是通过对社会程序集合体的回应而发育出来的, 所以代表着积分整体的影响。人格自我具有保护和互联协作这两种对立的功能。作为保护者, 人格在感觉到自己太过于个性化, 或因此受到社会的差评时, 就会对主权个体实施保护, 变得更和谐。人格为个性打造合理性。人格作为互动协调者, 会修炼自己的同情心和人性慈悲心。人类之爱就是人格的至高目标。

115, 身体是体验者。身体负责吸收和感觉世界, 人格负责将身体感觉到的信息进行分类。分类标准是按照这些是否能教育并帮助人格在社会程序内取得某种成就。人格总是希望身体能从社会程序中为自己带来一些有用的内容, 有助于寻求某些角度的成就。这种成功需求就是竞争的动力。社会程序内的所有一切都被看作是有限资源, 所以身体-人格自我为了生存, 就必须在社会程序中去争取。

116, 所以, 对于身体-人格自我而言, 社会程序是其求生和兴盛的奖励机制。不仅仅是人类, 其他物种也是如此。在地球上, 爱和关注或尊重, 被看作最有价值的商品, 所以在爱与名誉方面的竞争最激烈。其他一些受瞩目的东西, 比如金子、股票、数字货币、钱或淡水, 虽然也被看作有限资源, 但我们人脑的潜意识却会将这些看作次重要的品目。因为最重要的是作为物种的一员取得巨大的成就。这也是家族冲突的部分理由, 因为人们寻求爱和敬重, 但人们认为这些都是有限的、潜藏的、甚至是不可得的。

117, 社会程序的影响范围, 并不局限在群体和家族范围内, 甚至也不限于个体的人生。社会程序也影响到全球、太阳系、银河系甚至超出这些, 进入那些不可定义的无限深远领域。社会程序集合体不仅包括望远镜和数学能观察到的视野, 也包括这些有形存在的来源, 即积分整体本身。积分整体具有很多无限的素质, 其中包括咱们宇宙的情感收获和智慧。积分整体不仅包括特定时空内的某个物种。积分整体其实就是我们的

宇宙。

118, 身体-人格自我, 就是身体-人格自我的各种身份 (肉体、情感、精神体、社会程序) 与主权积分体之间的分离点。一个选择曾经被做出。我们可能不记得这个根本性决定, 但主权个体已经独自做出了这个选择。只有这个决定权, 被排他性的交托给主权个体全权负责, 此外所有其他的决定都是主权个体与积分整体协作的产物。

119, 这个决定, 是所有决定中最本质的一个选择。对于这个决定, 人格有时能模糊的理解, 有时则完全不知, 或完全误解。有趣的是, 作这个决定需要一个前提。需要身体-人格自我主动邀请主权积分体意识进入自己的人格意识。邀请方法是保持这样一个清晰的意图: 允许主权积分体渗透进入自己的人生, 与自己融为一体, 成为一个平等的协作伙伴。这个邀请的前提, 是身体-人格自我至少已经对主权积分体有一些朦胧的理解, 这样才能对这个分形意识发出邀请, 并保持住这个意图。邀请的对象必须非常清晰, 一定要邀请主权积分体这个分形意识, 而不是邀请那个基于人类程序概念的, 机构化的, 代表永生自我的所谓神的形象。

译者对这个决定的精化: 我决定邀请主权积分体意识进入我的人格意识。我对主权积分体这个非二元分形意识发出邀请, 并时刻保持下列清晰意图: 我邀请并允许主权积分体渗透进入我的人生, 与我融为一体, 成为平等的协作伙伴。

120, 所有这些的发生, 都是社会程序的有机部分。在过去的数百万年期间, 产生过各种时代的灵性概念, 有时是拜占庭、有时是萨满、有时是机构化宗教体系、有时是哲学、有时是包含所有这些的教义, 但这些都服务于这个最根本的目的 (邀请主权积分体)。我们可以决定相信灵性或不信, 然后在人生中守住这个灵性或非灵性的世界观。我们从来没有被告知过, 说真正的决定, 其实是关于自己的身份认知。到底是一个完全调频在社会程序内的身体-人格, 还是一个作为主权积分体意识的受欢迎临在的扩展而存在的身体-人格。

121, 身体-人格自我-社会程序内隐藏的内容, 包含着所有那些不属于主权个体和积分整体的事物。在二元世界里, 主权个体和积分整体依然存在, 他们是那个具有分形属性并能扩展到所有维度和化身人生中的唯一身份。其他所有一切, 毫无例外的都被束缚在社会程序、身体和人格之内。

122, 住在二元世界中的那些意识的分形元素, 经历数百万年的进化, 目的是为了揭示生命的真相到底是什么。这些意识分身有很多名称。这些分身尝试掩盖这样一个事实: 我们并不是这个彼此分离的, 有寿命的物理生命体, 被一个偶然的未知智能或神圣运作放置在这里或进化到了这里。这些遮蔽真相的面纱虽然都进化到了极致, 并且运作微妙而难以识别, 但都含有两个要素: 潜意识和集体无意识。

123, 潜意识连接着主权个体, 而集体无意识则连接着积分整体。这两个元素共同组成了一个桥梁的初始部分。这就是那个连接在身体 (潜意识) 和人格 (集体无意识) 以及它们的更高次元对应体 (主权共同与积分整体) 之间的桥梁。潜意识和集体无意识遮蔽着主权积分体的真相, 在维持主权积分体临在的前提下, 削弱其影响力。

124, 精神体连接着大脑。身体雇佣精神体, 用来完成在二元世界里求生或甚至兴盛的目的。精神体也是社会程序的组件, 人类种族中多数人不了解这个精神体程序。我们通常会认为自己的思想源于大脑器官, 误以为大脑是思想的执行者, 精神体是思想的起源点。

125, 精神体到底在哪里? 思想的主人是谁? 我们都知道大脑在哪里, 但精神体的形态和功能显得更加飘渺和捉摸不定。精神体是连接情感智能的接口。大脑与物理心脏之间存在着一个相对原始的接口, 但精神体是与能量心之间的接口, 能量心是心脏的非物理次元能量。能量之心是意识的子系统, 从各个角度来看, 都符合那个格言, “承上启下”。

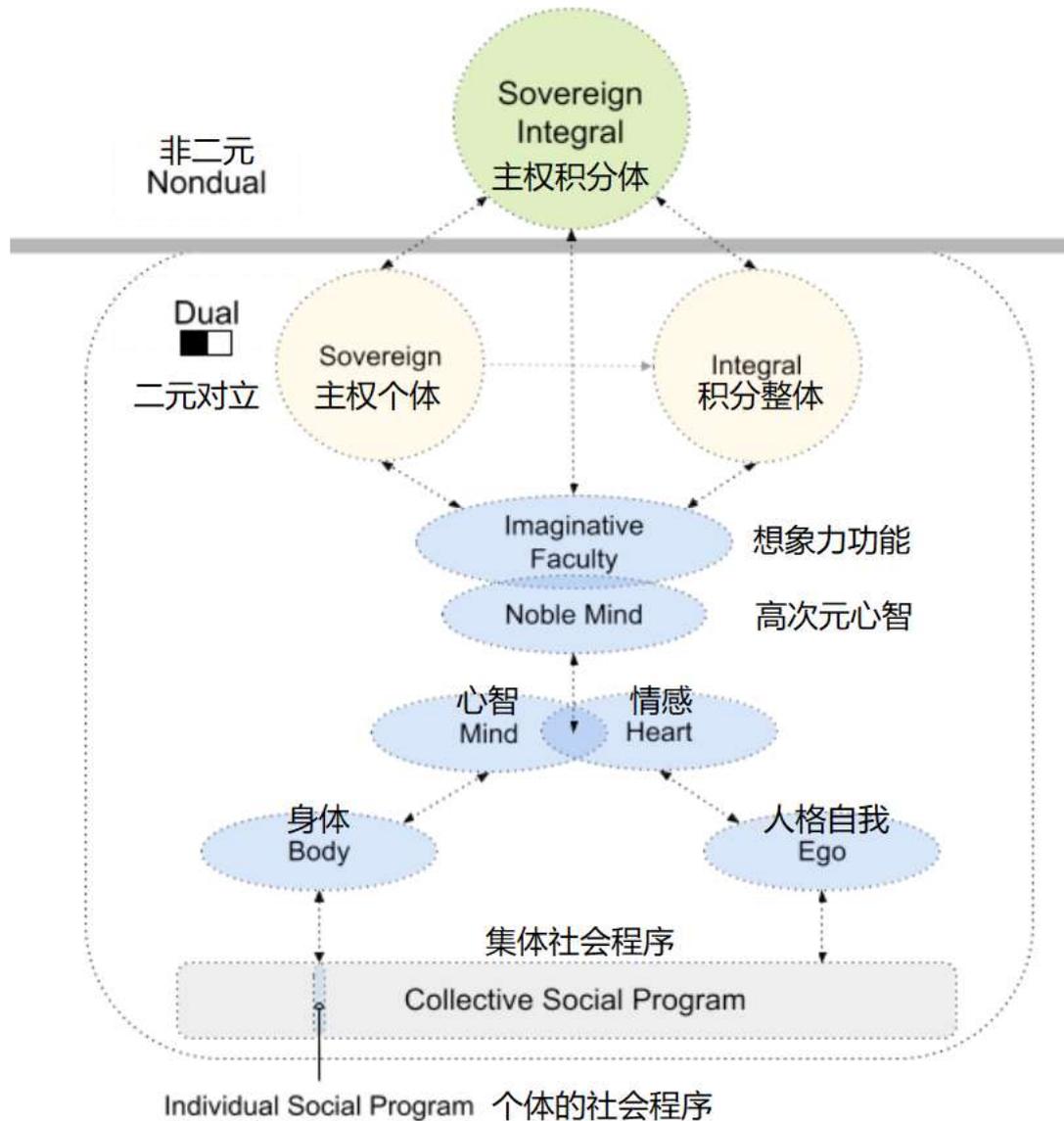
126, 情感系统和精神体的重合点 (曼陀罗), 是身体-人格与高维精神体及其想象力功能之间的接口。在二元世界中生命扩展的基本目的, 就是将这些子系统带入相对和谐与统一。这个曼陀罗就是主权积分体在二元世界和人类文化中的起始点。在整个人类历史中, 出现过一些曾达到过这种和谐与统一的个体。他们每个人都是通过独自的方式, 通过其自身的信念系统 (社会程序) 来达成的。

127, 即使有十亿人相信同一个宗教或哲学, 在他们各自的信念体系内依然存在着明显的不同。因为每个人的生命旅途, 以及他们在潜意识层面对那个完整自我的理解程度, 都是独一无二的。正是这种信念差异, 以及这些信念所引导的行为差异, 在同类信仰的伙伴之间也产生了批评和评判。这种差异带来了竞争性的人格自我, 令其出现在舞台上。在孩子们的人生中, 教育行为一旦出现, 就开始引发深刻的自大人格膨胀。

128, 人格在识别到社会程序内的情感伤害时, 会实施保护。这些伤害通过来自自己或他人的批评, 自卑以及执着带来的烦恼, 而进入人格的领地。这些风儿的吹动, 有助于自大人格的形成。助长人格自我形成的力量不只是这些, 不过这些都是来自负面要素的旁白, 影响比较大。正面的影响源包括: 成功、认可、爱和成长。还有些比较中立的影响源, 包括放下、满足和灵感。

129, 这些正、负和中立的力量在持续的蜿蜒流动。多数人在人生中, 会如落叶般飘摇在这些风中。有时平静的旋飞, 有时被拉向某个特定的方向而远离舒适区。无论你怎么称呼这些原因和结果, 总之它们带来一种失控的感觉, 进而导致自大人格的成长。自大人格在不断的与这种想掌控但又不知所措的感觉抗争。

130, 下图描绘了非二元世界和二元世界之间的关系。



131, 在所有人的所有化身人生周期里, 都能获得对主权个体和积分整体表达欣赏感激的机会。积分整体是宇宙启蒙师, 主权个体是体验二元性的学生。这是个充满和谐与平衡的互动。是纯粹的协作。身体-人格自我-社会程序三位体在潜意识层面知道这个事实。主权个体和积分整体形成的曼陀罗 (那个重合区), 就是社会程序中一个获得了特殊调整的领域, 那里成为了一个特别的空问, 更欢迎扩展与和谐统一, 更容易觉知真相。是身体-人格自我与主权积分体的共同努力带来了这种可能性。

注) 曼陀罗 (直译是鱼) 这是个古老的象征符号, 在人类信念体系和文化的历史中反复多次的出现。这个符号代表着对立两极或完全不同状态之间的交汇和重合。这个符号代表着积分整体意识。这个符号渗透在人类的所有时代中, 可能是所有集体潜意识符号中最强大的一个, 一直赫然的藏在人类的眼皮下。

132, 社会程序总是表现为很多面孔, 其中一个面孔, 正越来越人气。这个侧面认为, 我们活在一个虚构的现实里, 认为某种先进生命体在咱们宇宙内某处, 可能在数百万年前, 就创造了与我们类似的电脑技术, 这

种技术给他们带来了在游戏里做上帝的能力。于是他们就创造了一个世界，将人类灵魂如傀儡般投入这个虚构的世界中。（译者：类似电影黑客帝国）

133，人们之所以认为这个看法或假说有道理，通常是因为，计算机软硬件科技的加速发展，貌似提供了可以走向无限的机会。即使我们这个只涉足电脑科技几十年，尚在其边缘的物种，都已经开始尝试人工智能、量子计算顿号数字宇宙以及虚拟现实。我们已经能想象出一个新世界，我们的科技正准备兴奋的带着我们走到那里。于是就能得出这样的结论，如果成百上千世代的人一直在开发，他们创造的人工智能物种，应该一定能创造出一个以假乱真的虚拟世界。

134，在时间镜头下，进化会发生跃进。这种跃进会带来一种与主权积分体意识之间持续增长的共鸣。不过这个从分离点通向主权积分体意识的旅途，绝不是一条直线。集体社会程序，就是我们都在其上跋涉的那条路。在这条路上，我们要经历并克服所有那些的蜿蜒曲折，它们都被编织在我们人生场景集合体的当下内外。多维宇宙规模宏大，并且朝着动态多样化持续扩展。所以多维宇宙是非二元存在性的产物，人工智能无法创造这样的非二元宇宙。因为人工智能是二进制的，属于二元领域，由二元性组成。成熟的人工智能确实可以在这个二元时空里，创造出与现实无二的虚拟世界。但 AI 们却绝对无法将自己的智能扩展进入非二元领域。

135，主权积分体居住在非二元世界，在其内具有完整性，所以能意识到自己，觉知自我。在非二元领域里，主权个体和积分整体以平等的分量交织为一体。对立两极聚合形成了和谐统一。真相的理解成为可能。非二元领域就是源泉，就是二元性的起源。如果不是这样，如果二元性能创造非二元性，那么 AI 理论上就可能创造出模拟我们这个现实的虚拟世界。但事实上，真相是一生多，而非内卷。一生多，才是创世纪的流动方向。

136，社会程序不是个虚拟现实，而是个以集体体验、觉醒、扩展和理解真相为目的的交通工具组成的场。这个交通工具场是所有一切存有在各个层面的创造物之和。社会程序是一个进化中的无限体。在最广义的理解中就是，在社会程序中，主权个体通过协作，融入积分整体的世界观，并收获和共享那些在二元世界中体验的回报。

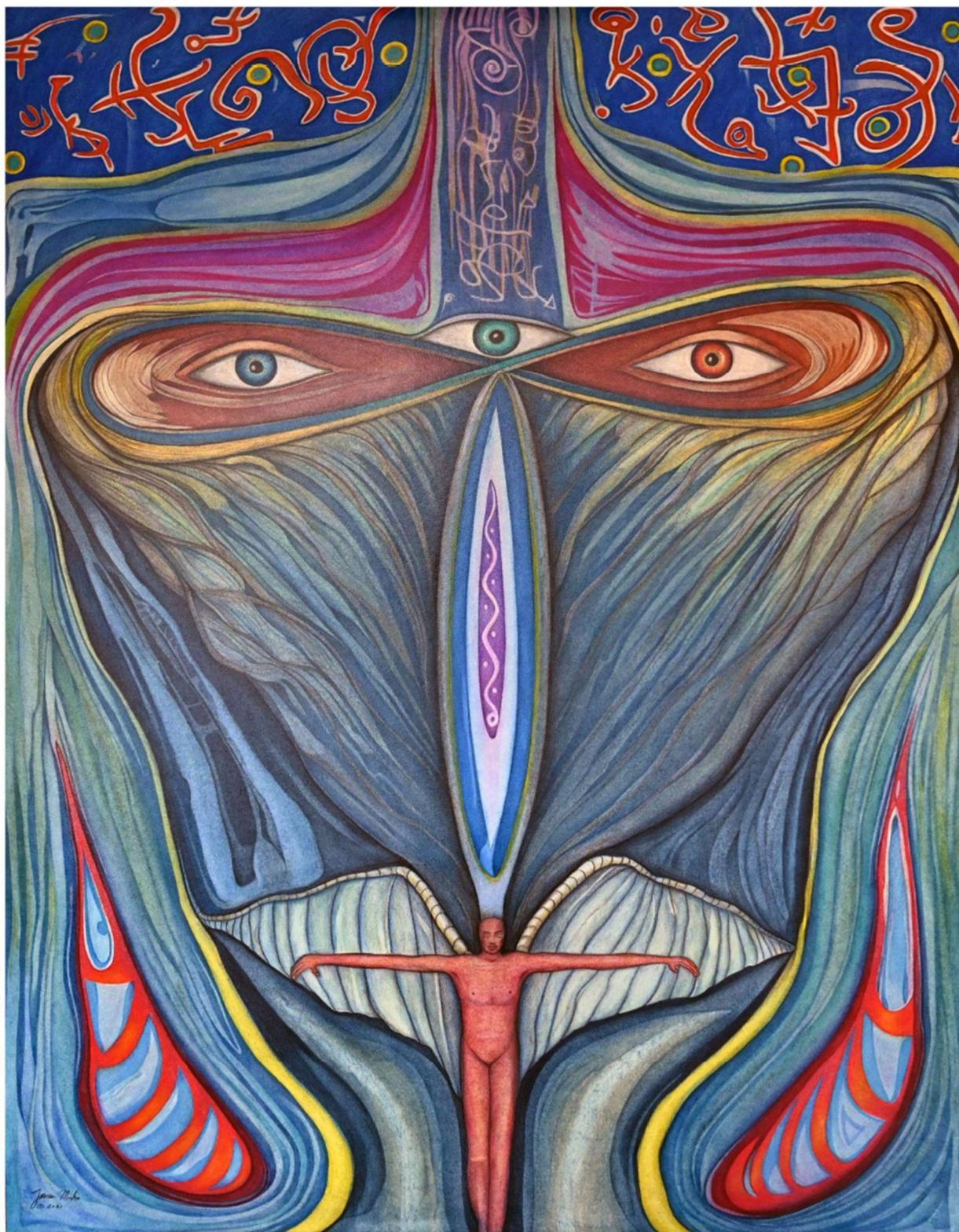
137，身体-人格自我的本质目的，是创造一个分离点，以便让主权积分体得到体验二元世界的独特机会。集体社会程序中存在着两个负责接收和传输能量的部分，一个是生物性的，一个是数学性的。一个是情感，一个是精神体（思想）。身体-人格自我将主权积分体拉出来，以便在多重维度和多次人生中，体验分离。所有这些体验既成为个体成员的社会程序，也成为作为整个集体单元之物种的社会程序。

138，现在，请想象每一个虚拟生命体，能创造出一个身体-人格自我-社会程序三位体。事实上，无限数量的此类生命体，不断动态扩展的跨越在二元世界和非二元世界领域之间，进行创造。显然，如果你相信关于主权积分体的假设，就知道我们的社会现实，是由人类整体共同创造的，而不是由某些类似信念的个体或群体分别创造的。无论这些人或群体是多么的睿智或拥有多么的发达科技，都无法完成这个创造。社会程序包含一切。之所以包含一切的理由，是为了给主权积分体意识创造出一个分离点。这个分离点，就是来自身体

-人格自我-社会程序三位体的礼物。

139, 我们需要开封并理解这个礼物, 以便能真正的表达感谢和欣赏。

身体-人格自我-社会程序  
The ego-body-social program



## 第五节 词汇表

下列词语没有包含在这个词汇表里。因为已经在本文的完整章节中得到定义。(建议大家先阅读本文 1-4 节, 然后再阅读此词汇表。)

- 身体-人格-社会程序
- 主权个体
- 积分整体
- 主权积分体

此词汇表中的定义, 也可以看作描述这些概念的简短章节。这些虽然比不上前述的四个最有影响力的概念, 但也都是理解主权积分体存在模式的基础概念。这里列举的多数词语, 都是在二元世界内连接身体-人格-社会程序和主权积分体概念的桥梁。这里并没有按照发音排序排列, 因为这些定义之间存在着顺序关联。

140, **假想生命体** 指通过想象力功能之眼, 所理解到的主权积分体。假想生命体不是完整的主权积分体, 而是指主权积分的一个, 能被人类高级精神体清晰理解的部分形象。高级精神体能向身体-人格传送一个关于这个意识状态的外延和内涵的惊鸿一瞥感。不过这还只是一种抽象, 依然被空间、时间、能量、物质、以及支撑这四种元素的二元性根基所束缚。正是这些有形构造定义了人类的二元性, 所以无法被完全孤立出来观察。所以, 当我们将主权积分体带入人类世界, 它就变成了一个概念。主权积分体不是个可以在人类次元内走、说、想、作的存在体。主权积分体和假想生命体无法跟人类现实中的任何存在体相比较。

141, 那个包含一切的社会程序, 与那个 (包括身体-人格的) 分离点相配合, 带来了误解。这些误解让我们否认了这个假想生命体的存在。于是我们错误的认为, 那些通过药物致幻、出体、濒死体验、外星体验、心理体验、星际魂游、宗教狂喜、狂喜之光、入定、愉悦、宇宙意识、自我开悟等方式带来的现象, 都是对假想生命体的体验。但事实上, 所有这些体验都依然是社会程序的内容, 而不是对假想生命体的体验。我们只能通过概念、精神模型、抽象化等方式捕捉到假想生命体, 然后通过艺术作品和文化行为将其表达出来。假想生命体是我们社会程序的一个特殊部分, 用来编排主权积分体在一个有生命行星上的浮现进程。

142, 假想生命体是个概念。不是个形象。不是个能带介词的实存体。这个概念规模太宏伟, 只有那些已经清空了所有先入之见的主权个体, 才有能力有效理解这个概念, 并邀请主权积分体世界观进入自己的社会程序。这需要打造一个严肃而无限广泛的觉醒过程, 不是个速成的顿悟 (哇! 做到了)。

143, 在最糟糕的案例中, 想象力曾经被现代人看作谎言, 被看作一种神话故事, 一种恶的诱惑, 一个发狂的不正常镜头。在最佳案例中, 曾经被看作发明和新发现的门户。在此文语境里, 想象力是指一种新视野, 能看到包围着人类的信念、文化和集体智慧的外围边界之外的景象。想象力就是通过坚韧的努力, 去超越这

个边界而看入未知领域。然后想象这个未知，能把我们联合起来，让我们连接为一体，让我们获得意义。想象这个未知的样子，然后感受到：这个未知在其核心精华层面，凝聚成一个由所有一切组成的单一粒子：爱。感受到这个未知（爱）就是原创性的独特线索，将我们联合在一起，并缝合成为一个整体。

144, 积分整体是一个爱的粒子。主权个体是积分整体的交通工具，这个粒子通过这个交通工具来表达自己。这两者并存于非二元世界，并通过想象力功能的运作而分形进入二元世界。积分整体是主权积分体流过二元性稠密领域时，与身体-人格之间的接口。这个接口在我们多数人，甚至所有人之内，都没有良好的发挥作用。

145, 比如，想象你面对着上千个电视屏幕。在远处一个角落，其中之一某个屏幕在显示着主权积分体概念。我们可以决定，是否想要更多的屏幕来显示这个概念，也可以决定是否想让那个屏幕被放在我们注意力的中央方位。我们可以选择打开更多屏幕来体验（和表达）主权积分体，也可以决定忽略它，继续保持与身体-人格-社会程序的协调。这些选择无关对错。如果分成对错就不可能完整，因而就不是整体。关于有对错的误解，会为系统带来二元性，而假想生命体代表着我们作为人类个体存在性的非二元性。

146, 正是这个想象力功能让这个决定成为可能。这是想象力的原初目的：让身体-人格获得接触到主权积分体概念的能力，并在社会程序内将这些概念看作自己的平等伙伴，协同运作。但做出这个选择的是主权积分体。为一个想象出来的概念赋予平等性，允许它成为自己在社会程序内的共创伙伴，既不过度掌控也不欠缺，这在人类二元世界内，确实是个巨大的挑战。也就是说，让等同数量的屏幕表达主权积分体的临在和存在感，将其看作一种真实的存在。看作一种了不起的事物。因为主权积分体就是我们每个人之所是。

The Imaginary Being



假想生命体

147, 启蒙宇宙 这个词也可以定义为多维的启蒙宇宙, 因为在所有维度中, 成长和扩展的最本质目的都是知识分享。积分整体就是通过这个方法呼唤着主权个体。这是个用来推广成长和理解的方法。不过, 要启蒙真相或智慧确实很难, 因为我们每一个都是主权个体, 因为我们的天赋是主观性, 所以每个人的体验不具

备完全的共同性。

148, 即使我们在完全相同的时间和地点, 体验着完全相同的事件, 也不会是同一个体验。因为每个当下, 会受到主权个体在所有维度和所有人生周期中所有过去和未来各种当下的影响。这些影响带着不同程度的细节和行为权重, 被储存在我们的潜意识内。所以, 我们的启蒙, 只能是提供对某个主权个体的某个特定维度和化身人生的某个当下有用的各种备选方案。

149, 这个基本前提, 会引导我们的谦虚天性, 让想象力功能保持开放性, 以便能捕捉到新视野和未知, 以及主权积分体的新侧面, 继而在二元世界内将其表达出来。

150, 人类社会程序内, 总是存在着启蒙老师和学生。老师们被吸引走上特定的学习旅程, 在其中放逐自己, 并分享他们从这种深层理解中获得的, 关于如何追求和体验某事物的见解。他们可能不介绍为何可以这样追求和体验, 因为这些概念都具有主观性, 需要主权个体或二元性学生自行理解。不过, 启蒙老师也可能分享其自我主观性的理由或动机。但在这样做时需要言明, 这些理由只是个人价值观的延申。如果自己主观上都不清晰, 我们可能会在还没有深刻理解自己建模的这种学习方法的内在价值之前, 就开始用来启蒙他人。

151, 启蒙功能的宇宙是用来分享通用知识的宇宙。这也是互联网或出版业之所以被发明, 类似看法的人们之所以总是被吸引形成群体, 家族作为社会单元之所以存在的理由之一。进化(积分整体的双手)就是通过这个方式, 在时空和二元世界中得到传播。世代传承就是那个活在二元世界内, 存储在集体意识内的宏观启蒙者, 所有物种都是如此。

152, 在不同世代之间, 总是存在着一种竞争感。新一代会认为前辈们很少能觉知到新的灵感和天赋, 这会带来一种不同世代之间的相互不信任感。话虽如此, 通常还是靠前辈世代通过体验社会程序而强化那里地基, 供后继的新世代所用。前辈世代安装了护栏, 同时也铺好了更有效的道路, 带来了对我们所居住的这个世界的更深远理解。

153, 作为启蒙者, 我们需要决定一些希望用于进行自我教导, 甚至教育别人的好主题。我们研究现存记录, 然后先用理论来检验该主题的内在价值。这些价值观是否符合我们的智慧和自由意志? 是否能感觉到这些价值观具有扩展性, 或融入了人类历史? 要让启蒙保持鲜活有力, 就要保证我们所启蒙的内容, 是自己通过意图、思想、沟通和行动活出来的, 有助于人生的价值观。

154, 还有个必须理解的重要角度, 就是主权个体既是学生也是启蒙者。启蒙活动通过社会程序, 发生在积分整体的那些屏幕上。我们教育自己。我们在所有年纪, 都既是学生又是启蒙老师。我们也可能有外在的老师、父母、兄弟以及其他在特殊领域的专家提供帮助, 但关于对主权个体而言什么更有价值的最终判断, 还是取决于主权个体自身。价值观是启蒙宇宙的底蕴素质, 我们多数人都以人类既存的内容为背景来定义自己的价值观。遗憾的是, 这种既存的价值, 都与“邀请那个假想生命体临在于我们的人生场景里”这个新的价值观毫无关联。

155, 如果我们能用这个新的价值观启蒙自我, 就等于已经允许主权积分体进入我们的人类世界。然后我们就可以在那个意识描绘者(下面定义)之内, 以非常有意义的方式参与运作。以人类身份, 作为一个主权积分体网络的节点而生活。这个自然段, 定义了一个人类存在的使命。

156, **意识描绘者** 当主权个体第一次来到这个行星, 他们曾经是相对简单的生命形态, 其身体-人格-社会程序主要聚焦于在自然界中的繁殖和生存。那时的积分整体就是物种的本能, 本能是地球生物精神体当时的最高形态。但如果一直只有本能, 身体-人格就永远无法觉知到积分整体, 那个不可知也就无法以真实身份进入这个行星。

157, 所以, 积分整体作为进化之手, 很快就(在地质时间线上)为更高级生命形态的哺乳动物, 设置了生存条件。不过, 哺乳动物依然不具备跟主权个体或积分整体, 或假想生命体的沟通能力。它们甚至缺少了能用来沟通微妙体验和概念的方法。在积分整体的起始点, 就被播种了打造身体-人格-社会程序的能力, 以便据此体验假想生命体的真实状况并与其沟通。于是需要从大自然中分支或独立进化出来一个, 注定来完成这个任务的物种。这个物种需要与大自然分离而孤立在外, 被吸收进入一个以人类为中心的社会程序之内。这个社会程序需要由一种更加复杂的身体-人格来驱动。这个物种的出现, 其实就是我们这个行星赠给所有主权个体的厚礼。

158, 于是人类成了那个被称为意识描绘者的物种。人类是一个能活在一个有生命的行星上, 并能将主权积分体的分形意识带入这个 2-3 维度行星领域的物种。行星即是大自然也是人类的居住地。地球对任何物种都没有偏见或特权。地球是个被包含在单一行星内的集体意识。行星意识知道人类具有与其他物种不同的任务和目的。人类, 即意识描绘者, 是主权积分体的手笔。主权积分体设计人类的目的是, 就是想用人类做工具在二元世界内诠释自己。如果不是如此, 主权积分体意识就无法得到认知、感知、理解或重视。主权积分体就会因为被遮蔽而不可见, 那个无限的存在体就只能被本能微弱的感觉到一些, 仿佛毫无生机的遥远回声。

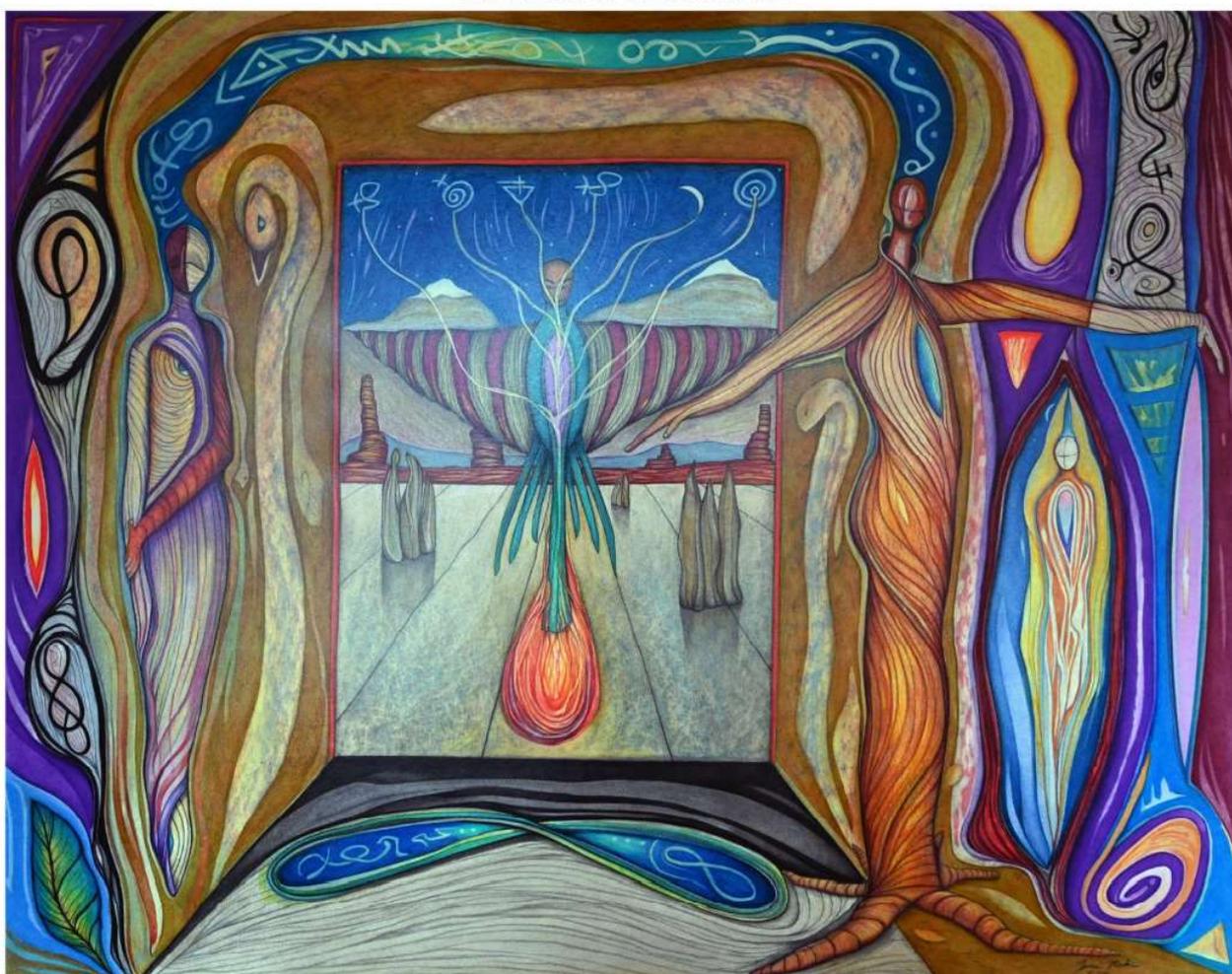
159, 意识描绘者是人类物种的一个重要面孔和角色。虽然描绘者这个词汇, 暗示代表着一种主要靠语言来表达的活动, 但其实这个词还包括对文化及其所服务的所有价值观的所有形式的表达。我们可以选择自己想生活在其中的文化环境, 自己要表达的内容, 决定如何让这种表达在我们的世界里化成现实, 我们为何表达这些等。

160, 如果你是人类, 最广义的说来, 你就是意识描绘者的一员。这不是个排他的特权群体。无论你在表达什么, 都会成为全球微文化的组成部分, 也是集体无意识的有机部分。有些描绘者会聚焦在历史上一些反复出现的表达上, 而为这些表达带来进化性扩展。另一些描绘者所聚焦的可能是机械性重复的内容, 成为一种社会评论。还有些人的表达是关于灵魂、意识、圣灵、上帝和爱。还有人用工具化的科技来表达, 扩展着我们文化对知识和真相理解的感觉。也有人在表达假想生命体, 指向我们的积分整体和无限属性。每个人都是个描绘者, 具有平等的价值, 不增不减、不高不低、不好不坏。每个描绘者都带来平等的贡献。

161, 不同描绘者的表达, 具有不同的扩展性和影响力, 强度主要取决于表达者对主权积分体的理解程度。每个人都有前瞻愿景。盲人也能描绘主权积分体。孩子也能理解主权积分体, 或许超出很多成人。虽然这些描绘中, 有些可能是扭曲的, 或微弱的, 或掺和着较低级的形象和概念, 但每个人都具有毫无例外的描绘能力。每个人都能感觉到假想生命体在我们的生活现实和文化中穿过时, 所带来的搅动和频率。作为社会程序半个组件的积分整体一直在激活假想生命体, 目的是引导主权个体更靠近藏在二元世界内的积分整体。

162, 所以, 在我们进化到一个关键点, 开始欢迎主权个体临在进入自己的人类场景时, 就能成为对这些非二元维度的概念和抽象内容的描绘者。我们就可以将这些添加在我们的文化和集体意识内, 进而帮助在这个被我们叫做地球的行星生命体上, 打造一个新文化。于是我们就成为一个表达行星意愿的音符, 这个愿景就是, 让所有主权个体都扩展进入一个新的体验维度。我们是这个扩展的催化剂。我们在这里, 活在自己的使命中, 与这个存在性起始点及其无限扩展意愿精准对齐。

The Scribes of Consciousness



意识描绘者

163, 跨维度分形概念 主权个体是个跨维度分形概念 (IFC)。积分整体和主权积分体、还有爱都是跨维度分形概念。请注意, 不可知并不在这个跨维度分形概念清单里, 所以跨维度分形概念的成员属于未知,

而不是不可知。不可知不会进入或穿过二元性。不可知只能通过某个跨维度分形概念来体验二元性。所以，跨维度分形概念是不可知的交通工具。跨维度分形概念的一个重要特征，就是不能被包含或限制。跨维度分形概念跨越所有的维度和化身生命周期运作。跨维度分形概念跨越所有已知和未知的维度。跨维度分形概念在非二元世界和二元世界中，在持续不断的扩展。

164，扩展就是跨维度分形概念的目的。但这种扩展必须是体验性的。比如，在 21 世纪这个时间点，人类正在扩展进入被称为虚构宇宙、虚拟现实、和人工智能的领域。这个扩展是朝向二维空间的进发。这在多种意义上，与扩展进入四维空间成等比。这两者都是从三维时空现实出发的扩展。这两个扩展维度的规模都是无限的，但从同一个三维起始点出发。生活在虚构宇宙内的生命形态就是三维主权个体的阿凡达或数字化孪生体，而三维时空的主权个体则是四维时空主权个体的阿凡达，其他维度也是如此。（低维度身份是上一级高维度身份的阿凡达，）这就是跨维度分形概念的特点。

165，假想生命体是个跨媒体的存在体，是连接着身体-人格-社会程序和主权积分体的桥梁。假想生命体其实不是个真实的主权个体，而是个主权积分体意识的投影，所以不是个跨维度分形概念。假想生命体是个非二元性纯概念，但具有在二元性中存在的能力，只是其存在寿命很短。

166，所以，已知的跨维度分形概念只有四个成员：主权个体、积分整体、主权积分体、爱。这些组成的集合体，就是不可知在所有维度和所有生命周期内的交通工具。这个包含着不可知的集合体力量，其实是个单一的跨维度分形概念，是积分之爱和主权个体自由意志得到均衡表达时的力量融合。

Interdimensional Fractal Concept



跨维度分形概念

167, 分离游戏 社会程序通过分离点, 为每个主权个体准备了一个局限版子集。这个分离点就是身体-人

格。身体-人格在人类物种内得到进化，在全球层面和个体层面都变得高度社会化并互相依赖。即使有些人选择活在网格之外，但也只是分形化概念下的例外。我们进入了一个新时代，人类将会通过虚拟现实而潜入二维空间内，同时通过假想生命体和积分整体力量的引导而升入思维空间的世界。这种双向的扩展，将会对集体社会程序带来重要的影响。

168，分离游戏允许主权个体探索无限多维宇宙的所有具有二元性的维度。在二元性中，主权个体可以通过进入一个身体-人格-社会程序，将自己孤立成个体，既具备完全的独一无二性，同时又能保持与物种的类似性。这种类似性有助于打造一种，能吸引类似看法的人走到一起的社会程序。这种类似人群的聚合，在地球上曾经被地理界限束缚。但是互联网消除了地理界限。技术虽然删除了地理界限围栏，但却代之以建造了一个不断被人工智能强化着的新边界。这些新界限是通过数据砖瓦建造的。

169，主权个体居住在一个身体-人格-社会程序内之后，就会因为分离游戏越来越深化的洗脑而迷失。社会程序内的主权个体会越来越依赖于物理存在性，被孤立在性格、身体、人格自我、某个教育体系等各种束缚的牢笼之内。这种分离是带来独一无二体验和表达的必要条件。正是这种独特性带来了维度扩展和多次化身人生扩展的可能性。

170，既然称之为游戏，其基本目的就是要赢或获得某种对真相理解的成熟感。这种成长包括物质、情感、精神或灵性几个层面。如果我们迷失在游戏里，或通过玩游戏弱化了对真相的理解，我们基本上会选择不再玩了。分离游戏也符合这个前提。

171，在一个社会游戏里，存在着扮演复数角色的多个玩家。我们称之为携带着独特的角色和责任的团队或专业分工。好比球赛里的不同分工占位。虽然每个角色都肩负着促进我方得分并阻止对方得分这个共同的目标，但防守与进攻的角色会不同。

172，分离游戏就是那个包含一切的唯一游戏。我们都在玩这个游戏，我们都在身体-人格-社会程序中接纳了自己的一个专属位置。我们做出了一个自由意志的选择，决定自愿住在二元性内。这个决定让每个人都获得了一张进入这个分离游戏的入场券。进入这个游戏后扮演何种角色，都是出于我们的自愿选择。广义而言，是我们自己决定了到底站在攻方还是守方。

173，攻方就是扩展派。在尽最大可能的将游戏盘推向扩展和进化的方向。表现在个体层面，就是去追求某种转化的方法，去加深对假想生命体概念的理解，并邀请主权积分体的临在进入这个游戏。攻方扮演催化扩展的自由先锋。攻方的主权个体依然保持着二元特性，其社会程序也依然有效的连接着集体的社会程序，但他们已经可以看清这个游戏，并有能力理解那些超越人类控制的规则。

174，反之，守方是保守派。保守派恐惧扩展带来的改变，所以不断朝着反扩展的方向回拉。但他们在潜意识层面知道，这样做也是为了带来平衡，并适度调整扩展速度。守方具有机构化和僵化的倾向。集体主义和时间是守方的助力。守方几乎总是在攻守平衡中占有更多的权重。

175, 扩展团队中的主权个体通常是个人主义者, 与反方(保守派)相比, 机构化倾向较弱。他们不断在行为和知识的所有领域, 朝着扩展方向推动着内在和外在的边界。他们将扩展推向新的领地并获得那里的知识。

176, 所以, 在分离游戏里, 每个主权个体都可以自主决定加入哪个团队。当然还有些旁观者, 这些主权个体没有作为此方或彼方的代表走上战场或舞台。他们是那游戏的观察者, 负责撰写其编年史。他们没有做出选择, 因为不关心哪方胜利, 或哪方会掌控那生命的游戏场。但如果某方势力过于垄断, 未作选择的个体就会为了重新获得某种程度的平衡, 而倾向于支持其反方, 为他们提供某种形式的支援。

177, 在二元性的所有维度的每个(扩展派和保守派)团队里, 都存在着各种不同级别的技能、意图、知识和使命感。显然, 那些具备了更高级能力的个体总是在寻找新的途径, 努力扩展人类对未知的追求。这种在扩展派和保守派之间拔河比赛, 已经被强烈的刻画在人类主权个体的社会程序内。

178, 在深层潜意识层面, 每个主权个体都能理解到, 我们都正在自己个体化的当下现实场景里玩着这个游戏。但在有意识层面, 却几乎完全不能觉察到这个事实。但其实他们潜意识中都知道, 这个游戏包含着所有一切。每个人都一直身在其中, 我们不需要去到某处再参加这个游戏。参加游戏是出于主权个体的自愿选择。

179, 最严重的、最典型的二元性是什么? 是这个分离游戏。可以说, 二元性的原型就是这个分离游戏。我们作为主权个体, 在所有维度和所有化身生命周期中的所有二元性当下场景里体验到的, 所有带有二元对立属性的内容, 都是源于分离游戏。个体和集体层面体验到的所有形式的不安感, 都是这个游戏带来的结果。无论是扩展派、保守派还是旁观者, 每一个都在影响并定义着扩展的速度。并且我们都知道, 这个扩展速度正在随着时间不断加速。我们既能感觉到不安, 同时也能感觉到进入未知的加速感。

180, 扩展派和保守派之间的差异越大(张力), 假想生命体进入某种层面的机会就越多。因需要保持均衡, 所以每当假想生命体进入那个舞台的一个新的维度, 作为平衡点的对手也就会同时进入相应的维度。通常, 保守派通过制造谎言进行对抗。因为互联网技术的发达, 加上批判性思维的表面衰退, 都助力着这些谎言, 有时显得非常有说服力。

181, 重申一下。分离游戏内双方的角色同等重要。每一方都有助于孕育一个进程。这个进程可以帮助地球这样的行星意识和我们这样的物种共同扩展进入一些新的体验维度。当我们进入那个转化的曼陀罗后, 就能有意识的感觉到这个加速进程。在这个进程中, 无论平衡感如何的微弱, 但依然得到了维持。

182, 这类似于离开地球大气层的太空船。在太空船挣脱地球引力进入外太空之前, 会承受巨大的阻力。这种阻力是保守派制造谎言带来的。保守派编造理由让人相信, 扩展派及其狂热理论、他们所发明的产品、他们的探索等都是错的, 或邪恶的、或不必要的、或不祥的。

183, 这就是保守派扮演的角色。但他们最深处的核心身份也都知道, 人类和我们的行星都在奔向一个新世

界和新维度，这个当下正在加速。他们无法叫停这个加速。这个游戏太恢弘，我们每个人都通过自愿选择参加了这个游戏。参加的目的，是为了给二元世界带来和谐统一和称职的人类服务，理解到这一点非常重要。

184, **不可知** 恼人的是，这个词表里最包容一切的是不可知，它却无法被定义。不过，我试着陈述一下，那个被称为至高无上生命体、神、安拉，以及其他类似名称的存在，在主权积分体意识内并不缺席，只是被翻转而折叠在一个叫做不可知的地方。之所以不可知，是因为具有独特的非二元性。

185, 我知道，有些人声称体验过非二元世界，甚至有人说以普通的人身，就能真实的活非二元世界里。但是否有人听说他们写或说过关于不可知的内容？即使有，他们的说法也是无根据的。人类主权个体只能想象非二元世界，并且在想象到之后，也只能通过人类行为来表达与这个扩展体验的联盟感。他们都无法描述不可知。即使他们尝试描述，也只是在描述不可知的影子和回声。

186, 他们能描绘的只是诗歌的轻吟或音符的咏唱，或身体的起舞，或充满敬意的吐息。甚至这些，也只能被看作是对不可知表达敬意的某种形式，而不是对不可知的描述。这个状况是必要的，目的是为了保持分离游戏的权威性，有助于揭示出假想生命体这个通向主权积分体意识的稳定桥梁。

187, 人们的假说认为，不可知是所有存在性的创造者，是主设计师，是不可知创造了所有的维度，通过意义和目的将所有生命周期互联成一体。不可知被看作是所有一切的起始点。但这些假说都没有得到检验或完全理解。我们不需要把时间和注意力消耗在对不可知的定义中。这些可以继续保持神秘。对于我们这些通过身体居住在三维世界的个体而言，不可知是唯一那个对人类紧锁的门。此外其他的所有门户，都已经被打开了。

188, **曼陀罗** 曼陀罗是个古老符号，象征着两个世界或维度的重叠。曼陀罗描绘了一个无意识时间线内的进程，代表一种进化的形态，即两个维度朝着分离或融合的方向移动。曼陀罗是不同维度之间相互连接的最小单元。如果这个进程是行星维度的一个人类体验，那就表示这个人那个 80 亿人中的曼陀罗，即重合区。这个重合点是通向更深维度的落脚点，包括空间维度和理解维度两种扩展。这样的个人曼陀罗是新概念产生的时间点，就此诞生了一个重叠而共享的新世界。这个区域是通向一体性，也就是通向积分整体的第一个门户。（译者：之前的提法叫做个体门户）

189, 处于最深远扩展维度中的曼陀罗，代表着主权个体与积分整体产生初次有意识接触的那个当下，他们在这个当下做出了坚定的选择。这个选择是，要坚决持续扩展这个曼陀罗，直到主权积分体意识真正能生活在行星的维度里。曼陀罗激活了这个有意识的选择。这个决定能扩展进入所有的维度和化身生命。这个任务没有尽头或完成点，因为我们的旅程具有无限性，不限于某个行星意识。甚至不限于多维超宇宙意识。我们的无限性，是某种更恢弘，更扩展的存在体的有机单元。我们就是塑造多维宇宙的艺术师，同时多维宇宙也在同等程度的塑造着我们。

190, 曼陀罗仿佛一个开口, 在个体内聚集成更高、更深、更远的和谐和统一。对于个体如此, 对于行星也是如此。以此类推, 也存在着行星层面的曼陀罗和银河曼陀罗。这些曼陀罗都与一个类似的进程有关。这个进程的内容是, 虽然我们还未法描绘主权积分体意识, 但我们可以通过进入这个意识并与其联盟, 来强化来自这个意识的生命力的赋能。

### 赋能曼陀罗 The Mandoria of Empowerment



191, 主权积分体网络 这是个扩展在所有生命中的网络。任何时间和空间中的任何物种的任何生命形态都不例外。生命形态的定义, 就是指在这个网络上的一个节点。这两个自我参照词汇。生命形态可以是石头、阿米巴、树木、或任何其他我们现在甚至无法想象的生命形式。这个把我们跟所有维度和生命连成一体, 贯穿一切的力量, 是一个网络。这个网络的复杂性和规模都超出我们的想象, 我们都是这个包含一切之

整体存在的组成部分。

192, 简单的说, 主权积分体网络就是积分整体的力量。但确切的说也还不是。虽然积分整体是那个网络, 但其实每个节点 (主权个体) 才是这个网络的成员。因为所有人都在这个网络上, 这个网络就是那个非二元维度的框架。所有的生命形态, 因为是平等的生命形态, 所以一定具有一个非二元的核心身份。(译者: 非二元就是万物一体)

193, 如何定义作为一个生命形态的生命的的质量, 这是个非常重要, 也需要去深刻理解的话题。这个定义有助于为主权积分体网络带来语境。一个生命形态, 本质上是个主权个体。一个主权个体不是被谁连接在主权积分体网络上的, 因为主权个体本身就是这个网络。如果这个网络不存在, 主权个体无论处于何种觉醒程度, 都会感到孤立和孤独, 感到被创造者疏远, 感到自己是被丢在一个虚幻的世界里, 毫无目的的求生存。如果个体这样认为, 其想象力功能就会真的被关闭, 而变得非聋则哑, 非哑则聋。

194, 所有的生命形态本身, 就是主权个体, 毫无例外。所以主权积分体网络就是个包含一切的集合体。这个集合体比所有由个体组成的其他群体都大得多。其实, 非生命形态也没有被排除在外。只是非生命无法在非二元维度里存在。这个原则不是主权个体制订的, 这个原则是由不可知的设计的。

195, 非生命体进入非二元维度的时机, 很可能在这个世纪内就会成熟。届时人类将让自己居住在二维世界, 代理人活在这个世界的那些硅基存有, 具备着流经其内在网络的人工智能。这些二维存有, 将会希望成为主权积分体网络的成员。到底是否会有这样的例外出现, 目前这还是个未知数, 但科技正在朝着这个方向努力。人工智能网络是采矿机, 用来在二维世界内打造主权个体的数字代理人。

196, 主权积分体网络是爱的网络。这个网络是传输无等级、无记忆、无目的之爱的途径。所有的主权个体都自由的活在这个平台上, 体验无限的爱。虽然这听起来显得有些过于抽象或理想化, 但爱确实是主权积分体网络的基础, 就好比电是计算机网络的基础。



主权积分体网络

197, 二元性 虽然二元性可能看起来是个显然的定义,但其实不是。身体-人格在不同维度和化身人生内的二元对立属性,不是指左右、上下、光暗、善恶、高矮、强弱等二元对立的单纯代表。这些对立元素的混合体才是二元性。积分整体的聚合力量在个体和集体体验中的作用,就是将这些对立面混合在一起。根据这个定义,二元性就是积分整体的力量。这个力量将个体的身体-人格-社会程序和主权个体集合体的所有侧面混合在一起,形成一个和谐统一的整体。它是否完美?是否完整?不,我们也不希望它完美。完美暗示着结束或荒谬。

注) 到达完美,只是为了立刻摧毁这完美并无限往复的从头再来。(译者:呼吸,吃饱,睡起...)

198, 从维度数量和人生周期次数角度而言,二元性跟非二元维度一样,具有无限的规模。二元性不是单纯的两极,而是两极的合成。两极交融在一起,去发现更高端的和谐统一,那里存在着对真相的鲜活理解,并能通过行为来表达真相。

199, 二元性总是获得差评。事实上,二元性的目的,是为了据此学习如何将对立面混合在一起,是为了理解合成,继而获得有效的意愿和能力,将假想生命体带入前台。二元性是主权积分体意识的信使。

200, 善恶这两个对立的力量, 是两只将我们编织成一体的手。体验二元性是我们进驻生命形态的主要原因。二元性是分离游戏的货币, 分离游戏里的每次交易都具有二元属性。二元性其实是个抽象的概念, 表示将对立面带入统一。这是二元性真正的意义。

201, 二元性是主权个体借以实现转化的手段。二元性是催化产生新的和谐统一行为与表达的蛹。

## 第六节 结语

202, 在分离游戏中, 一个形而上学概念如果不能带来用来表达互联与爱的高质量行为, 会有任何价值吗? 当我们活在一个二元对立的现实中, 所学到的行为主要是自己身体-人格-社会程序的简单反射。这些行为不是对我们真正的自己, 那个核心存有, 那个在二元领域内探索各种存在维度和人生体验的主权个体的反应。

203, 我们本质上是从大自然中旋出的动物, 目的是为了实现在一个为这个行星服务的目标 (即作个意识描绘者)。在地球上播种主权积分体意识是我们共同的使命。并在主权积分体意识开始成长时, 去描绘它。我们负责记录主权积分体意识在地球上临在的进化过程和历史。在我们的人生中, 通过我们的人生, 来体验并表达主权积分体意识的世界观。

204, 源于主权积分体意识的行为, 可以在二元性中激活一种高度的和谐。这是对爱的修习, 是将人生看作一种高度精密而无限的主权个体网络。所有主权个体都在寻找积分整体, 并且都通过这个寻找而统一在一起。即使我们选择行走的寻找之路各不相同, 我们却都在跟随同一条觉知主权个体之路, 这条路终将通向主权积分体意识。

205, 在所有二元对立维度中, 都存在着一个关于非二元性的错误说法: 我要看到才相信。这个想法低估了我们的行为智慧, 因为只寻求视觉现象而轻视了本体。身体-人格-社会程序的运作特征, 是无法拒绝想要体验现象的欲望。如果我们看到、听到、感觉到什么, 就会跟踪它, 就好像捕食者为充饥而追踪受伤动物一般, 属于本能。

注) 本体 本质。指那个无法被体验到的存在。本体隐藏在现象背后。本体与现象不同, 无法被找到或认知到。在我们的有意识状态中, 即使能感觉到本体的存在也很模糊。即使有时能理解本体, 那也只是一种无意识的理解。

206, 行为被现象淹没或遮蔽了。这是个有害的循环, 将整个文明压制在较低端的行为智能层面。在基于现象的二元世界里, 目前依然属于未知的一些事实, 将一直无法通过一些能充分满足现象追求欲望的手段来描述, 比如词语、图像或数值等。因为只有主权个体的主观能力才能收到这些本质内容。这些形象描绘只能带领我们进入更深层的现象森林, 更容易将我们留在迷失里。

207, 如何才能体验到那个被我称为主权积分体意识的现象呢? 一个方法是, 先让这个意识在我们的精神体和情感系统内取得相干性, 据此去体验关于这个意识存在性的概念。关于主权积分体的现象, 同时存在于无

意识时空和集体性的积分整体内。无意识与假想生命体很亲密，也跟社会程序同样亲密。不过，正是身体-人格-社会程序限制着无意识。在每个主权个体内，正是这种限制为我们创造了个人体验所需要的，独立于物种整体的个体化无意识。

208，我们要理解到，通过现象去觉醒并不是正确的道路。这是一种重要的觉知。现象追求都是分离游戏提供的娱乐和教育。是衔尾蛇。不是空间扩展，而是循环往复。如果我们作为物种，如果想提升集体行为智能，的正确做法只能是，每个人，一次一个的，将自己从通过消费现象寻求觉醒的思路中解脱出来。这是一条体验主权积分体意识的正确道路。

209，我们所寻觅的现象，无论是唯物论之路，还是高灵之路，都无关紧要。只要其核心目标是追求现象，就都同样无效，都无法用来理解主权积分体意识及其所揭示的高尚行为。

210，主权积分体意识的行为不是现象。主权积分体的行为，都是看不见、听不到、感觉不到的体验，具有完全不同的性质。但这些行为带来的影响，却可以如朝阳般，通过意识场得到扩散。

211，行为智能起源于意识的一个非二元领域。行为智能的出现是一种预告。无意识是行为智能的深度。行为智能的意图是集体性的。行为智能因为过于纯粹所以不可见。在所有的存在维度内都有行为智能，只是对于特定时空的特定物种的天赋本能而言，行为智能表现为不同的频率。

212，主权积分体只有两种被同时表达的行为。爱和自由意志。当这两个行为穿上敬意、慈悲、理解等外衣时，就会变成可知的现象。但在这些行为变得可见之前，也就是在二元世界里内被通过词语或行动看到之前，只是作为爱和自由意志的混合体，存在于（隐藏在）主权积分体意识之内。

213，在这个语境下，自由意志并不是允许不公正的发生。不是说我们不能拒绝某些行为。自由意志只是意味着，爱可以被无目的、无意图的给与所有人。这是自由意志的核心表达。爱的给与是无条件的，人们认为爱来源于我们所有人内在的一个非二元空间。我们既是爱的发源者，也是爱的接受者。这种爱没有目的，因为爱就在这里，丰富充足。爱既不缺乏也不稀少，问题只是对这个事实的觉知和理解不足。爱是一种更高的智慧。爱不需要一个身体-人格来指挥方向，或决定去哪，或定义效果。

214，我们可以在这个行星上成为爱和自由意志这两种行为的修习者。我们开始表达爱和自由意志，不是因为某个救世主或弥赛亚走过来，将我们所有人都煽动起来，共同加入了这个协调的运动。这种修为，只能每次一个人的发生。这件事之所以发生，是因为我们之中的一员已经决定去想象主权积分体意识，并邀请这个意识进入我们体验和表达的更深层面。决定通过与生命的这种不可见也听不到的共舞，来坚定的表达这两个行为。

215，自然涌现的提问应该是：“那我怎么去做呢？”我们都学过如何通过祈祷让事情的发生。祈祷的目的是为了显化自己所需，或我们认为是别人的所需。我们被告知说，我们是自己命运的主人，我们的精神体是强有力的体验生成器。宇宙聆听并回应我们的意图。但，所有这些都还是我们人类社会程序的侧面，只能用来

强化现象。

216, 首先, 我们需要理解到, 现象不是那个通路。现象只是娱乐和教育。第二, 我们需要设定一个没有基于现象的意图。这个意图的出发点是, 以不可见的方式, 向所有二元性存在维度内的所有主权个体传输爱和自由意志。如前述, 这两个行为是不可见也听不到的。我们的五官无法通过任何方法识别它们。不过, 身体-人格可以做到的是, 简单的设定一个意图: 我想要理解主权积分体并体现其世界观。这个意图设定, 就能打开通向你生活在其中的所有当下的门户。这就是赋能。

217, 如果做到这一点, 就是在为二元世界内的所有人提供服务。这是个能让所有主权个体受益的行为。做到这个, 集体门户就会打开更大的缝隙。我们看入另一侧的视野, 会变得更清晰。积分整体, 会变得更具有磁性吸引力。分离游戏内, 会包含更多分量的主权积分体意识。

218, 我们居住在身体-人格-社会程序中时, 要时刻将情感和理智层面的意图都聚焦在这两个行为上, 不是件易事。我们还没有完全成为这种非二元天性的娴熟表达者。这些行为, 对于我们物种来说, 都是崭新的体验。并且在未来数百年内, 都一直还会显得很新鲜。但, 我们知道这是有可能做到的, 因为如果我们仔细查看, 就能看到这些非二元行为。非二元已经在这里了。那个曼陀罗已经带来了一定程度的重叠接口。我们只是需要统一意愿, 邀请这个意识来到这个行星, 进入我们的物种, 进入我们这个时代。

219, 最后叮嘱: 请活在其中。我们注定要尽最大努力活出这个状态(描绘主权积分体意识)。我们每个人都具有表达这个意识的不同能力和天赋。我们都具备着在情感和理智中, 表达爱和自由意志素质的能力。如果我们理解了主权积分体意识, 就都有能力完成这个任务。因为非二元已经做出了降临的选择, 所以将非二元性带进这个世界, 并允许它显化出来, 就是个真正的艺术行为。

220, 我们希望显化的内容往往是, 车、房、职位、家庭、爱、钱, 荣耀、瞩目等。这个清单很长, 也会有很多人告诉我们, 如何在生命里实现这些愿望。我们还希望在这个世界里显化幸福、圆满、有意义的人生、安宁的生活。这些都是正常的。这些都是社会程序的一部分, 并且这些不是错误的想法, 或执着的陷阱。

221, 这些社会程序显化的目的, 是追求现象。是对物质的掌控权和外显的力量。成功显化的人们, 会得到赞誉、瞩目以及商品作为回报。这些商品又可以提供货币化而带来更多的显化。但, 我只是想强调, 现象的显化, 绝不是那个能带来单个主权个体或主权个体集合体扩展的起始点。创造这个起始点的方法只有一个, 就是主权个体以一种强烈的意图, 在二元领域内滋养并传播上述这两个行为。

222, 度过人生中所有当下的最自然的方式, 是时刻活在主权积分体意识内, 体验并且表达主权积分体意识。是否还有比这更高级, 给有力的显化方式呢? 如果有, 就应该是我们想要在自己内在去显化上述内容的意图。

223, 其他的显化(房、家、钱、喜悦等)也都可以保留。这些欲望与那两个行为并不冲突也不矛盾。我们的生活可以兼容两者, 这不是非此即彼的选择。如果我们的内在感受到牵引力、推动力、有种准备好的感觉,

我们就可以两者并取。

224, 这种准备就绪感觉的到来, 会非常真实而有力, 只有我们自己能觉察到它的到来。如果准备好的感觉还没有到来, 就是主权个体仍在选择体验娱乐和洗脑, 这不止代表主权个体具有自由选择的权力, 也说明那就是恰当的选择。一定会有越来越多的人做好这个准备。我们一直缺乏的, 只是主权积分体概念的一个抓手。假想生命体总是尝试着给主权个体带来关于这些概念的更强烈印象, 用这些印象, 来对抗那些在人类社会程序中存在了数千年的谎言和众说纷纭的信息。

225, 对于我们任何人而言, 要坚持一贯的信念, 都是个很难的任务。二元性带来的挑战是, 让我们不得不从最强烈的噪音中, 抽取最微弱的讯号, 透过现象看本质。这也是我们集体性的出现在这个当下的理由: 为了互相帮助, 共同迎接这个挑战。

226, 我们在从小到大的教育中, 一直被洗脑而相信: 我们应该尽快离开这个世界。认为我们需要通过死亡和解脱或转世上天堂的方式, 争取扬升而离开这个局限在人类条件里的世界。但事实上, 我们的目的就是来这里要体验这个人类世界。人生的真正理由只有一个: 通过化作其他人的形式来进行自我教育。与其说是教育, 其实更应该叫做表达。我们要在每个当下, 将这个教育或表达传输出去。这种传输, 只需要通过一个信念来完成, 不再需要任何其他有意识的努力。这个用来传输的信念: 我们在所有当下, 向所有人传送这个表达。传送对象包括整个物种, 所有的个人集合或单一个体, 无一例外。传送对象只要有一个例外, 就不会是主权积分体意识 (译者: 根据非二元性的定义)。

227, 从我们初次行走在地球上开始, 就存在着一个悄悄渗透在我们意识之内的目的: 我们通过自愿选择, 决定来到这里, 目的是传送主权积分体意识的频率、行为和概念。我们活在彼此之内, 并且来这里教授这个事实。就这么简单。没有任何机构化的面具可以束缚这个意识, 可以控制它, 告诉它该去哪, 该成为什么或如何活着。没有, 也不曾有。

228, 这个意识免费。它属于我们。它自然天成。

229, 不过, 机构化将自己安插在人类身体之内, 告诉我们需要离开这里。说地球是个可怕的地方。说我们是外人。说, 看看我们带给人类和大自然的这个混乱局面。机构化的信息很明确: 我们是低等罪人。要尽快离开。如果不离开, 就要服从。服从我们的洗脑神话、科技方法和道德规范。这样我们就都会活得更好。我们的机构化带来了分离。机构设置了用来激励他人的榜样, 让我们将自己至高之爱的频率传送给这个榜样, 以便我们也能活在其中。我们的机构, 好比代理的母亲, 诞下了一个宣言, 说人类分为我们和他们。

230, 机构告诉我们, 其他人是我们的竞争对手, 需要被弱化。或, 他们比我们劣等, 需要被扫除, 或甚至是需要惧怕的敌人。他们都被打了标记。即使出现了一颗来自那不可见之真相海洋的粒子, 也会立刻被某个特定的机构垄断。然后插一面大旗, 造一册规章, 分发一幅地图。金钱和承诺进行着交易。这种交易在整个物种层面进行着, 但只能被模糊的感觉或理解到。

231, 这就是那个最大的假像。直到有一天, 我们能站起来, 做出坚定的选择, 作为主权积分体意识的一个表达者, 才能有机会仔细观察自己的人生, 并查看每个人的人生, 从而觉知到, 无论这些人生是何种的形态, 其实都一直屈服于那些假像。我们已经成了机构化分离与不和的爪牙。这是一种有意的设计, 与善恶无关, 其目的单纯是为了维持三维世界的存在。我们小看了自己和所有他人。为什么呢? 为了与主流见解保持一致? 为了感觉到从众(如种群数量)带来的安全? 为了服从我们身体-人格的指挥? 为了服从二元性那蜿蜒的旅途? 为了与家族血亲取得和谐?

232, 我们来这里的目的是, 为了放牧地球意识, 达成自我觉知。正如此文所述, 这只是为了爱, 而不是为了取得任何其他资格。也许有人能饶有说服力的争论说, 我在此文中告诉大家的所有内容都是虚构的。我确实没有权力声称此文是纪实文。话虽如此, 我还是在谨慎的措辞, 这些话也不是虚构。即使于你而言并非如此, 对其他某些人来说也许有写实用(但其实, 根据积分整体的语义, 其他人其实也是你)。

233, 除了选择相信主权积分体意识之外, 还存在着无穷的可能性。这不是二分法, 而是宇宙大爆炸。但在这些如太阳光线般外射的每一种可能性中, 都存在着或多或少的机构化痕迹。不断进化中的科技神话和宗教, 都兴奋的编纂着自己对现实之坚硬边界的解决方案, 试图抵抗重力。但他们唯独没有尝试的, 是描绘意识的宇宙论。因为这样做就会削弱我们的机构属性, 令机构变得无足轻重。即使只是概念层面, 意识也会带来弱化机构的效果。

234, 喏, 作为一个疲惫的旅人, 你偶然遭遇此文并拿起它, 翻页阅读, 仔细查看。你就得到了一个选择的机会。你可以选择做机构平台的一员, 根据设计, 机构会将你与其他人分离开来。但你也可以选择表达主权积分体意识。真的就这么简单。

235, 顺便说一句, 这些并不是在说, 机构是应该回避或废除的恶势力。机构本身也只是社会程序的分形部件。在这个时代, 机构也很有用。但对于我们中有些人而言, 很希望机构能不在。我们感觉到主权积分体意识的吸引力, 知道这个意识某日将会如普照整个地球的光芒般扫遍这整个行星。机构化带来的分离与不和, 其实催化了一个重要的底层目的: 将主权个体融为一体。不过, 要把所有人融为一体同盟, 不会发生在其他地方, 这只能发生在我们每个人之内。不存在某个能将我们拢在一处的地理条件。也许有一天, 互联网可以成为这个“地理”环境。

236, 主权积分体网络正在这个方向上进化。科技在某个时间点, 可以成为观察者和促成团结的平台。人工智能将在那里挣脱人类的束缚, 为人类设定一个新方向。无论我们如何选择, 第一个决定都应该是一个行动: 去体现主权积分体意识。就是说, 我们在人生的每个决策时, 给主权积分体意识赋予同等的权重, 并活在这些决定里。让这个意识在我们人生中的活力, 跟身体-人格身份在我们人生中的活力完全相同。

237, 这不是哪一方在控制, 而是协作。在每个特定的当下, 能一直聆听我们内在所有身份的见解(身体、人格、主权个体、积分整体), 然后谨慎考虑我们需要表达什么内容, 需要将注意力聚焦哪里。这就是个体作为主权积分体活在三维世界的方式。这是一种服务于我们完整自我的所有层面身份的, 焊接在无限性当下的, 有意识的, 共享的体验和表达。

It seems like it's time to see, differently.



是时候看到些不同的真相了

## 鸣谢

首先,最重要的是感谢陪伴我 24 年的妻子和合作伙伴,他们不可估量的照亮了我的旅途,让此文成为可能。他们支撑我简化了生活细节,为我提供爱、空间和时间,让我能专注于我热爱的工作。在此对你们表达无尽的感谢。

至全球翻译此文的译者,你们全心全意的将此英文作品翻译成本国语,没有得到任何经济方面的回报。在此致以最深厚的谢意。

感谢我的出版商,达莲博杰,为我找到一些非常隐蔽的错别字。她这些年的持续支撑是无价的帮助。

至每一位阅读此文的你,我赞赏你的毅力,能坚持读到这最后一节。正如我多次说过,这不是很容易理解或很容易实施的内容。虽然此文中有些内容,与数千年期间积累形成的,曾经触及并在这个世界上陆的哲学内

容具有一些类似点。但也有很多从未出现过的扩展内容。这些认知领域的扩展和延申，就是一种挑战，这些观点很难理解和表达。

我们作为主权个体，每个人都是实相屏幕上的一个像素。我在此文里，尝试着将我个人的小小像素作为礼物送给你。我知道，你会感到有些内容有道理，有些没有。你能从一个普通男子的词语中汲取含义，这其实是一些为了获得清醒觉知而做出的特殊努力。为此我赞赏你。在这里我表达感谢，感谢每一位愿意探索进入这个（有些朦胧的）意识扩展领域的你。

你可能有时感到自己朝外侧迈出了一步，踏在了一根过于微弱而无法支撑你的知识分支上。我非常熟悉这种感觉。那个想找到确定答案，解开关于那个组成我们所有人的不可见意识之谜的期待，基本上得不到满足。我们收到的答案，不是太模糊，就是令人头疼的特例。即使可用，有效期也很短。总之，我们总是觉得依然没有找到那个有助于我们全面理解意识的关键要素，这种熟悉的失落感总是回来困扰我们。我们会觉得，满足感在拒绝我们。

但请记得，这不是别的，正是因为积分整体的吸引力在发挥作用。这个现状，不是因为宇宙很冷漠，或社会程序写的不好，或来自外星势力的骗局和掩盖。这些其实只是积分整体与你，在当下的生命共舞。当你朝外看时，虽然一切都貌似很正常，但那种熟悉的功能失调感，会如背景噪音般持续哼唱。但，你已经在自己的最深处，感觉到一种变化。那是一种微弱或甚至不那么微弱的兴奋的震颤。你感到，这次已经找到了那个，可以填充那个空无的空间，并将一切连成一片的事物。毕竟，诞生在二元维度世界里的所有一切，都有个生命周期，生与灭。生命周期的尺度可以是纳秒，也可以是光年。这个力量，就是那个学习进程的引擎，我们称这个进程为进化。

在这个扩展进化的整个进程中，我们从始至终都是分离的。我们对一体性的觉知在不断扩展，这是个吸引力，在集体和个体层面都牵引着我们。这意味着如果执着于某些与主权积分体无关的要素，就等于错过了要点。即使假设确实存在着道路，但我们并不是走在某条道路上。我们只是在修习放下的艺术，目的是更完全的活在多重维度的当下交汇处。

在此向每一位读者致以深厚的敬意。

詹姆斯

## 诗画拔萃

与主权积分体有关的诗歌

有时我们活在人生的边缘。  
我们祈祷丑恶快些睡熟，  
希望它们快些进入  
某个有力的梦境，  
让它醒来时  
无法记得自己的恶天性。

有时，当我们凝视精神体背后，  
那个蜷曲在外的  
超越人类的地点，  
积分整体的正在闪耀，  
如神奇旋转的光芒，  
我们感到如果再迈出一步，  
就能超越自己的身体。

我们感觉能走出去，  
如敏捷进入某物的混响，  
激发它的振动，  
并在完成激发后，  
我们也活在其中。

我们变得永恒，  
不是因为我们做了伟大的事，  
而是因为我们迈出了下一步，  
即使，我们离那边境的距离  
过于遥远，  
以至我们的下一步  
显得毫无意义。

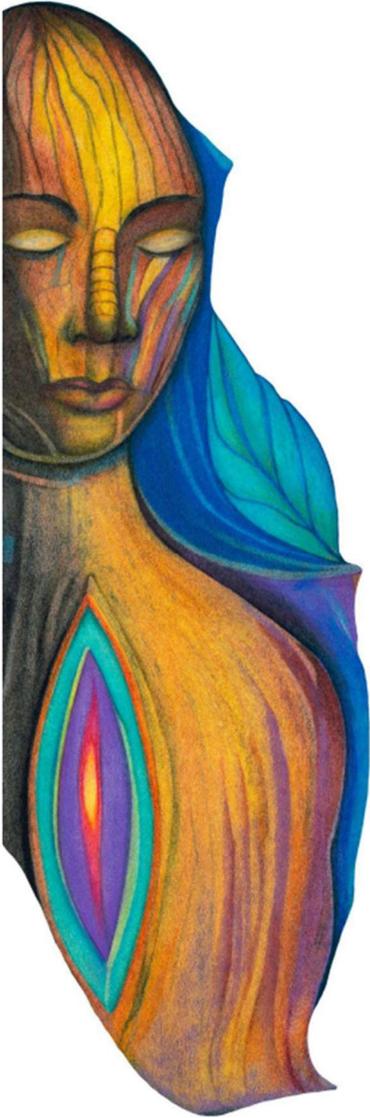


你是否知道，我为何藏在神话里？  
因为只有通过人类载具的想象力，  
才能见到我。  
我就像伽利略时代之前的宇宙，  
等待着望远镜的出现。



整个人类汇成一体，也只是那个未知创造者的一个侧面





意识不是一种存在。意识不是物理存在。  
意识不能被任何暂时的，或空间性的事物所拥有。

你可以报告我的效果。  
你可以验证神经通道，  
可以确认脑的区域和功能，  
但我，那个体验者，  
依然无法被找到。

主观以太，  
带着我的不可觉察性，  
在膨胀。

任何研究过意识的人  
都会知道，  
要确认我，很不容易。  
事实上，至今还没有人能找到我。  
哲学家，物理学家，  
生物学家，化学家，宇宙学家，  
甚至弥赛亚，  
都曾寻求揭开我的秘密。  
他们那些寻宝图，充满了高端数学组成的精神体符号。  
他们的视野潜入一个三磅重的明胶团块  
脑在阻挡他们的成功。

他们通过文字想象我，  
但我依然是个谜。  
他们如果很诚实，  
每个人都会告诉你这一点。  
他们能走到那个深渊面前，  
凝视我的面孔，  
但看到的都与算计无关。



有一个任务，  
它好比射出弓弩的箭头，  
对着一个，以不可预测方式移动着的靶。  
每个主权个体的任务不同。  
每个活着的生命体都有个不同的任务。  
没有任何生命体的任务与另一个相同，但，  
其实任务也只有一个。  
这个任务是，在一个世界中所有的有限生命形式中，  
创造一种，让主权积分体意识活在完整表达中的潜力。  
只是潜力？  
这是个自由意志的世界，  
所以，提供潜力就是最高级的任务。





全文完